



Sisar
Amy A. Wright
ensimmäinen
neuvonantaja
Alkeisyhdistyksen
ylimmässä
johtokunnassa

Hymyile sydämelläsi

Kävin kerran erässä ihastuttavassa kaupungissa Islannissa. Huomasin heti, että liikennevalot olivat sydämen muotoisia! Kysyin asiasta ja sain kuulla kertomuksen.

Vuosia sitten ihmisillä Islannissa oli vaikeaa. Kaupunki päätti tehdä jotakin auttaakseen ihmisiä olemaan jälleen onnellisia. He nimittivät sitä ”Hymyile sydämelläsi” -projektiksi. He vaihtoivat liikennevalot ja pyysivät ihmisiä ripustamaan sydämiä ikkunoista. Sydämet auttoivat kaikkia muistamaan rakastaa muita ja tuntemaan toivoa.

Yksi henkilö kertoi minulle, että projektin tarkoituksena oli muistuttaa heitä olemaan ystävällisiä toisilleen. He kertoivat myös, että se auttoi heitä pysähtymään ja miettimään, millä on eniten merkitystä elämässä.

Tämä osoitti minulle, että mikään ystävällinen teko ei ole liian pieni. Jokin niinkin yksinkertainen asia kuin sydämen muotoinen liikennevalo voi muistuttaa jotakuta hänen arvostaan, antaa hänelle toivoa ja auttaa häntä selviytymään jälleen yhdestä päivästä.

Rukoilen, että löydämme tapoja jakaa Jumalan rakkautta lähimpiirissämme oleville. Sillä ”pienillä ja yksinkertaisilla asioilla saadaan aikaan suuria” (Alma 37:6).

Facebookista, 15. marraskuuta 2022, [facebook.com/primary1stcounselor](https://www.facebook.com/primary1stcounselor).

Sydämen lankoja

Tee tämä sydänaskartelu ja ripusta se ylös, jotta muistat jakaa rakkautta muille.



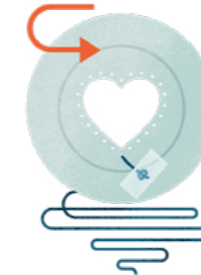
1. Jäljennä sydän paperilautaseen tai kartonkipalaan. Väritä lautanen maalilla tai tussilla, jos haluat.



2. Leikkaa sydän varovasti irti. Vinkki: Tee reikä sydämen keskelle, jotta sakset mahtuvat paremmin sisään.



3. Tee rei'ittimellä tai lyijykynällä reikiä sydämen reunan ympäri.



4. Leikkaa pitkä nyöri tai lanka ja solmi sen päähän solmu. Pujota nyöri yhden reiän läpi. Voit teipata solmun lautaseen taakse, jotta se pysyy paikallaan.



5. ”Ompele” sitten nyöri toiseen reikään, joka on vastapäätä sitä, mistä aloitit. Jatka tätä, kunnes olet ommellut kaikkien sydämen ympärillä olevien reikien läpi.



6. Tee vielä yksi reikä ympyrän yläosaan. Lisää nyörisilmukka, jotta voit ripustaa sydämesi!