

Prendre la Sainte-Cène

Chaque semaine, nous prenons la Sainte-Cène. Ainsi, nous nous souvenons de Jésus-Christ et lui promettons de le suivre.

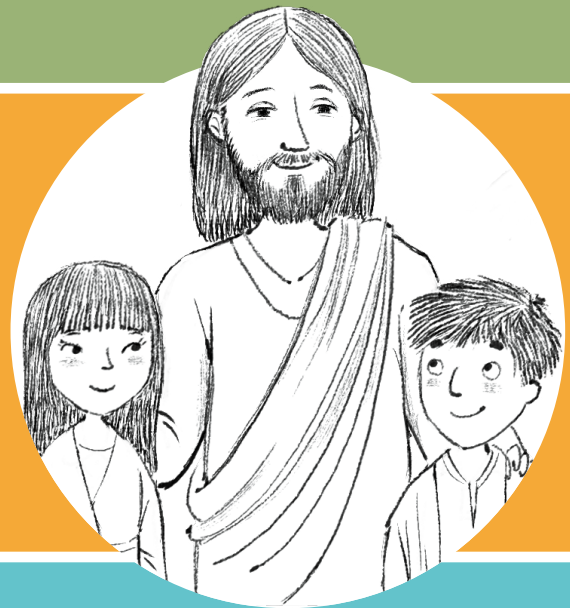


AVANT de prendre la Sainte-Cène, je peux :

chanter un cantique ;
regarder les frères préparer le pain et l'eau ;
écouter les prières de Sainte-Cène.

PENDANT la Sainte-Cène, je peux :

prendre le pain et l'eau avec recueillement ;
réfléchir à ce que Jésus a fait pour moi et à quel point il m'aime ;
me rappeler l'alliance de mon baptême.



APRÈS la Sainte-Cène, je me souviens de Jésus et le suit tout au long de la semaine en :

obéissant à ses commandements ;
étant gentil ;
suivant les murmures du Saint-Esprit ;
me demandant : « Que ferait Jésus ? »

