

にもつ かる 荷物を軽くしよう

かみ 神のいましめにしたがわな^{せんたく}い選択をするとき、それはつみになります。つみは^{おも}重たい^{にもつ}荷物のように^{かん}感じる^{こと}があります。わたしたちが^{あらた}くい改めてイエス・キリストにしたがうとき、^{しん}主は^{おも}つみの^{おも}重荷を取りのぞいて^{こと}くださいます。

1. かばんかリュックと、^{いし}石や^{かん}かんづめなどの^{おも}重たい^{よう}もの^いを用意^します。
2. ^{した}下のラベルを^き切り取り^とます。か^{いし}んづめか石に1まい^{ずつ}は^りつ^けます。
3. ラベルを1まい^{ずつ}読^よんでか^ら、その^{いし}かんづめか石をか^{ばん}に入^いれます。か^{ばん}を^{ぜん}全^{いん}員^{まわ}に回^{まわ}して、^{みんな}みんなが^{おも}その^{かん}重^さを感^{かん}じ^られる^{よう}に^しま^す。



4. ^{みんな}みんなで^{じゅん}順番^{ばん}に、か^{ばん}から^{ひと}一つ^{ずつ}物^{もの}を取^とり^だし^ます。自^じ分^{ぶん}の^{ばん}番^{ばん}にな^ったら、^{あらた}くい改^{あらた}め^{たり}、^{イエス}イエスに^{したが}つたり^{する}た^めに^でき^るこ^とを^いい^まし^よう。⁽下^のリ^スト^にヒ^ント^があ^りま^す!)
5. か^{ばん}が^{から}空^らにな^ったら、^{もう}もう^{いち}度^ど全^{ぜん}員^{いん}に^{まわ}回^かり^{まわ}して、^{その}その^{かん}軽^さを感^{かん}じ^られる^{よう}に^しま^す。^{くい}改^{あらた}め^{ると}き、^{あなた}あなた^はど^{んな}な^き気^も持^ちが^しま^すか。

あらた くい改めるとき、あなたは：

- ^じ自^{ぶん}分^まが^{ちが}間^{まちが}違^がった^{せん}選^{たく}択^{した}こ^とを^り理^{かい}解^{かい}し^ます。
- ^{もん}問^だ題^だを^でき^るか^ぎり^かい^けつ^しま^す (必^{ひつ}要^{よう}で^あれ^ば、^お親^やに^たす^けて^もら^いま^しよ^う)。
- ^ごめ^んな^さい^とい^いま^す。
- ^{てん}天^のお^お父^{とう}様^{さま}に^いの^り、^{ゆる}ゆる^して^くだ^さる^{よう}に^もと^めま^す。
- ^に二^ど度^とし^ない^{よう}に^しま^す。^{てん}天^のお^お父^{とう}様^{さま}に^たす^けを^もと^めま^しよ^う!



だれかをきずつけた	うそをついた
だれかの ^{わる} 悪 ^{ぐち} 口 ^い を ^い 言 ^い った	^お 親 ^や の ^い 言 ^い う ^こ と ^を 聞 ^き か ^な か ^つ た
^じ 自 ^{ぶん} 分 ^の で ^は な ^い も ^の を ^と 取 ^と った	^{わる} 悪 ^い い ^こ と ^ば 言 ^い った