

การอดอาหาร ครั้งแรกของหนู



โดย เอ็มมา จี. อายุ 7 ปี,
ไรน์แลนด์-พาลาติเนต เยอรมนี

หนึ่งสัปดาห์หลังจากวันคริสต์มาส คุณพ่อกับคุณแม่ก็ได้คุยกับหนู เรื่องการอดอาหารเป็นครั้งแรก คุณพ่ออธิบายว่าเราอดอาหารเพื่อขอความช่วยเหลือพิเศษจากพระบิดาบนสวรรค์หรือทูลพระองค์ว่าเรารู้สึกขอบคุณเป็นพิเศษ หนูตัดสินใจอดอาหารเพื่อให้น้องชายรู้สึกดีขึ้นเพราะพี่เขากำลังขึ้นและมีอาการไม่ค่อยดีนัก

คืนก่อนวันอาทิตย์อดอาหาร คุณพ่อก็ช่วยหนูเริ่มอดอาหาร ตอนแรกหนูรู้สึกประหม่า แต่คุณพ่อช่วยให้หนูรู้ว่าอะไรจะพูอะไร เมื่อสวดอ้อนวอน คุณพ่อบอกให้ใส่ใจกับความรู้สึกของตัวเอง ตลอดการอดอาหาร หนูรู้สึกดีมากก่อนเข้านอน

เช้าวันรุ่งขึ้นหนูเริ่มรู้สึกหิว แต่หนูสัญญาว่าจะไม่กิน ดังนั้น หนูจึงรักษาสัญญาให้ดีที่สุด หนูพยายามอย่างมากที่จะไม่บ่น นอกจากนี้ หนูยังทำกิจกรรมเพื่อช่วยให้ตัวเองเรียนรู้เกี่ยวกับพระเยซู เพื่อที่หนูจะได้ไม่คิดถึงแต่เรื่องอาหาร คุณพ่ออดอาหารกับหนู และนั่นช่วยได้มาก

ต่อมาหนูรู้สึกหิวมากและจำเป็นต้องหยุดการอดอาหาร เร็วกว่าที่วางแผนไว้ หนูรู้สึกเสียใจ แต่คุณพ่อบอกว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้เราพยายาม หนูรู้ว่าพระองค์ทรงรักเราและทรงมีความสุขเมื่อหนูพยายาม ●