

Дейност 1: Размисъл и лично откровение

Какво сте научили относно получаването на откровение в живота си? В първата част на Еламан 10 научаваме за преживяване, в което Нефи получава откровение и сила от Бог. От примера на Нефи научаваме как можем да развиваме уменията си да получаваме и разпознаваме откровение от Господ.

Прочетете Еламан 10:1–3 и потърсете какво води до това Нефи да получи откровение от Господ.

Обърнете внимание на думите *размишлявайки* и *размисъл* в стихове 2 и 3. Може да отбележите тези думи във вашия екземпляр от Писанията.

Една истина, която можем да научим от тези стихове, е, че размишляването върху Господните неща ни подготвя да получим откровение.

- Как бихте могли да опишете размишляването на някого, който не е сигурен какво е това?
- Защо размишляването може да ни помага да получаваме откровение?

Президент М. Ръсел Балард от Кворума на дванадесетте апостоли учи:



Важно е останеш в тишина, да слушаш и да следваш Духа. Просто има твърде много неща, които отнемат вниманието ни, както никога досега в историята.

Всеки има нужда от време за размисъл и съзерцание. Дори Спасителят на света, по време на Своето земно служение, намира време за това. (М.°Ръсел Балард, „Млъкнете и знайте, че Аз съм Бог!“, духовно послание за пълнолетните младежи на Образователната система на Църквата, 4°май 2014 г., broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)

- Кои са някои от нещата, които могат да отвличат вниманието ви от това да размишлявате върху духовни неща?
- Кои са някои от „Божии неща“, върху които може да отделяте време да размишлявате?
- Какви преживявания сте имали, или за какви се сещате, при които размисълът е довел до получаване на откровение?

Помислете за цел, която можете да си поставите, за да прилагате тази истина в живота си. Бихте могли да запишете целта си в своя дневник за изучаване на Писанията.