

# Faafoeina o se Vaega Fou

Saunia e Brynn Wengler  
Mekasini a le Ekalesia

## O SAPALAI

- O se laupepa faatafafa laumiumi mo tagata taitoatasi (pepa masani o le masini lomitusi e tipiina i le afa e fetau lelei!)
- O se mea e tusi pe tusitusi ai



*O se lesona faitino malie leni e mafai ona e aooa atu i lou aiga po o le vasega i le taimi o le suesuega o le Sau, Mulimuli Mai ia te A'u i leni masina.*

**A E FAATAITAIA** se mea fou, atonu e te lagona e pei o Nifae o loo sailia papatusi apamemea, "sa [e] le muai iloa muamua mea e tatau ona [e] faia" (1 Nifae 4:6). Ae ia manatua, e le tuua lava na o oe, aemaise lava pe a e faia se mea ua poloaaina ai oe e le Atua.

### 1. O Le Lē Muā'i Iloa Muamua

Tufa atu i tagata taitoatasi se fasisepa. Ae aua le tauina atu ia i latou le mea e fai i ai. Nai lo lena, talanoa e uiga i le auāla e masani ona tatou maua ai faaliga mai le Atua tai tasi i le taimi, e pei o Nifae i le aumaia o papatusi apamemea (tagai i le 1 Nifae 3-4) po o le fauina o se vaa (tagai i le 1 Nifae 17-18).

### 2. Lea Fuaitau i luga o Lea Fuaitau

Ua oo mai nei le vaega malie! Faitau leotele faatonuga nei taitasi i le taimi e fesoasoani ai i lau vaega e gagau a latou lava galuega faitino lilo. (E faigata e aunoa ma ni ata! Afai latou te manaomia se fesoasoani faapoopo, tuu atu ia i latou e autilo mo se taimi vave i le faasologa.)

### 3. Faaliga: Taitaia e le Agaga

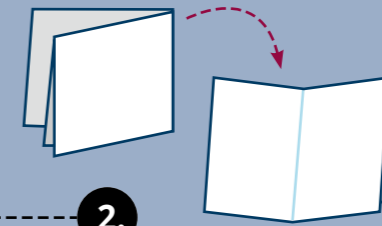
Ua tatau nei ona i ai i lou aiga po o le vasega se fuāva'a fou mata'ina o va'a pepa! Faaalu ni nai minute e talanoa ai e uiga i taimi na tou manaomia uma ai le taitaiga a le Atua i "lea fuaitau i luga o lea fuaitau." E mafai foi ona e tusi pe tusi se ata i luga o au va'a e manatua ai na taimi.

O le taimi nei pe a lafoa'i atu e le olaga ni mea fou ia te oe, aua nei galo ona saili atu i faaliga mai le Atua. Manatua, o le a la saunia i taimi uma se ala mo oe e faia ai mea ua la poloaaina ai oe (tagai i le 1 Nifae 3:7).

## FAATONUGA

1.

Uu le fasisepa ia pito i luga le itu puupuu. Gagau i le afa, mai le pito i luga i le pito i lalo.



2.

Toe gagau i le afa mai le agavale i le taumatau, ona toe tatala lea o le gaugauga lena na e faia.

3.

Faatasi ai ma le faatau-siusiuga o loo gagau i le pito i luga, ave tulimanu e lua pito i luga ma gagau i lalo i le gagauga ua i ai i le ogatonu. E tatau ona foliga mai o se tafatolu o lo o i ai ma se faatafafa le tutusa i le pito i lalo.

4.

Ave le fasisepa laitiiti i le pito i lalo o lau tafatolu ma gagau i luga le vaega pito i luga. Liliu ane lesi itu, ma toe fai faapena le fasisepa i le isi itu.

5.

Toso ia matala le vaega pito i lalo ina ia foliga mai o se pulou.

6.

Faaauau pea ona toso seia oo ina fesootei pito e lua ma mafolafola ia foliga pei se faa-taimane.

7.

Faatasi ai ma le vaega o loo matala i le pito i lalo, gagau i luga le vaega muamua agai i le pito i luga o le taimane. Liliu ma toe fai faapena le isi itu. E tatau ona foliga mai o se tafatolu.

8.

Toso le vaega pito i lalo ma faamafolafola e pei ona e faia i laasaga 5 ma le 6 i se foliga taimane.

9.

O le pito i luga o lau taimane e tatau ona i ai ni fasi tafatolu se lua i le itu tauagavale ma le taumatau. Toso agai fafo pito na, ma faamafolafola ina ia e maua ai se siepi tafafa e eseese uma pito e faau i luga. Ona toso lea i fafo o ona itu ina ia fesoasoani ai ia tu na o ia lava.