

# PROGRAMM ZUR GENESUNG VON SUCHT

Heilung durch den Erretter

# Der Auftrag des Programms



**Das Ziel des Programms zur Genesung von Sucht besteht darin, dem Einzelnen zu helfen, sich auf die Macht Jesu Christi zu stützen, um Zwangs- oder Suchtverhalten, das sich ja auf die Entscheidungsfreiheit und die Bündnisse auswirkt, zu verhindern oder davon zu genesen.**

# Hilfsangebote

- Selbsthilfegruppen
- Website zum Genesungsprogramm für Suchtkranke
- Anleitung zur Genesung und Heilung von Sucht
- Anleitung zur Unterstützung von Ehepartnern und weiteren mitbetroffenen Angehörigen
- Videos: 12 Schritte



# Selbsthilfegruppen

- Die Treffen der Selbsthilfegruppen, ob vor Ort oder online, sind kostenlos und vertraulich
- Die Selbsthilfegruppen befassen sich mit Suchtmittelmissbrauch, Pornografiekonsum und sonstigem problematischem Verhalten
- Es gibt Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen und auch Selbsthilfegruppen für Angehörige oder Freunde
- Die Selbsthilfegruppen werden von ehrenamtlichen Senior-Service-Missionaren geleitet und von einem Gesprächsleiter (jemand, der genesen ist) unterstützt

# Selbsthilfegruppen



Die Gruppen finden Sie auf der Website zum Genesungsprogramm für Suchtkranke

Podcasts von Treffen einer Selbsthilfegruppe können hier angehört werden (in englischer Sprache)

Näheres dazu, wie ein Treffen abläuft, erfahren Sie in diesem Video (in englischer Sprache)

# Die Website

The screenshot displays the website for the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, specifically the Addiction Recovery Program. The browser's address bar shows the URL: `addictionrecovery.churchofjesuschrist.org/?lang=eng&showMap=true&meetingTypes=inPerson&genders=menAndWomen,menOnly,wome`. The page header features the church's name and a navigation menu with options like "Libraries", "Serve", "Living Life", and "About Us". Below this, there are tabs for "Addiction Recovery Program", "Individuals", "Spouses and Families", "Leaders", "Volunteers", and "Manage Me". A note indicates that in-person meetings are now shown by default, with a link to change the meeting type. The main search area includes a text input field for "Enter an address or city", a "Search" button, and a "Map View" toggle. Below the search area, there are buttons for "Find Recovery Meetings", "Find Spouse and Family Meetings", and "All Meetings", along with a "Reset Filters" button and dropdown menus for "In-Person Meetings" and "Men & Women, Men Only". A map view is active, showing a map of the Sandy, Utah area with several meeting locations marked by numbered pins (1-5). A sidebar on the left shows a list of results, with the top entry being "Sandy Utah Hidden Valley Stake - Pornography Addiction - Couples" located 1.7 miles (2.8 km) away. The map includes a "Sort by distance" dropdown and "Map" and "Satellite" view options.

THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS

Libraries ▾ Serve ▾ Living Life ▾ About Us ▾

Addiction Recovery Program Individuals Spouses and Families Leaders Volunteers Manage Me

ⓘ Note: In-person meetings now show by default. You can change the option for in-person or phone/video meetings using the drop-down menu below.

Enter an address or city

Map View

▾  ▾

Sort by distance ▾

Sandy Utah Hidden Valley Stake - Pornography Addiction - Couples  
📍 1.7 mi / 2.8 km

Map Satellite

Map showing meeting locations (1-5) in the Sandy, Utah area. Locations include West Jordan, Midvale, Cottonwood Heights, Little Cottonwood Creek Valley, and Alta Vista.

# Eine Anleitung zur Genesung und Heilung von Suchtkranken

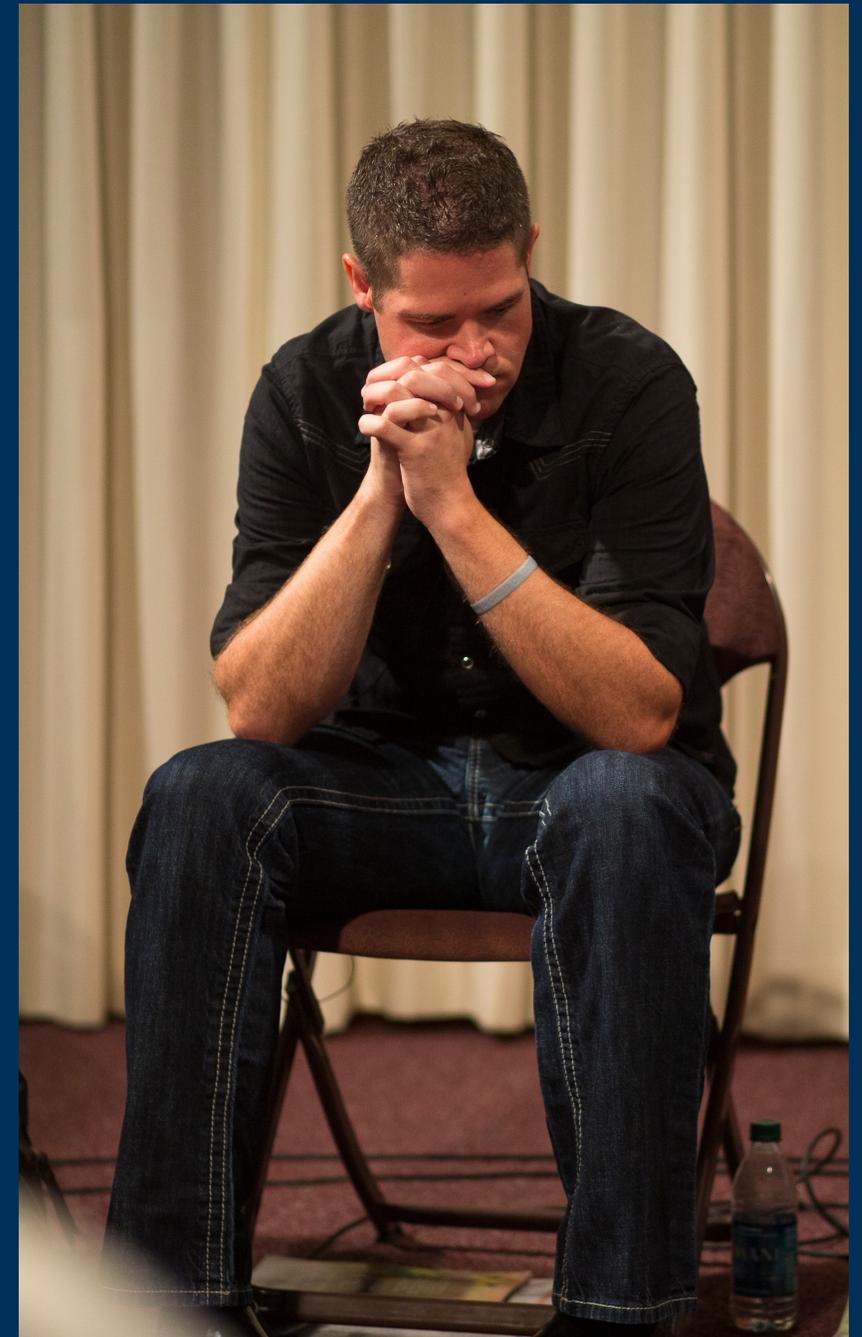
- Menschen mit Suchtproblemen nutzen ein Arbeitsbuch, um sich mit den Zwölf Schritten und Evangeliumsgrundsätzen zu befassen und sie umzusetzen
- Die Anleitung wird beim Treffen der Selbsthilfegruppen verwendet und kann auch eigenständig durchgearbeitet werden
- Die *Anleitung zur Genesung und Heilung von Suchtkranken* finden Sie im Archiv Kirchenliteratur in der Rubrik „Hilfe fürs Leben“ unter „Sucht“
- In vielen Sprachen kann man sie auch als PDF-Datei oder als MP3-Audiodatei herunterladen. Man kann die Anleitung auch auf [store.ChurchofJesusChrist.org](http://store.ChurchofJesusChrist.org) kaufen.

# Anleitung zur Unterstützung von Ehepartnern und weiteren mitbetroffenen Angehörigen

- Angehörige und Freunde verwenden ebenfalls ein Arbeitsbuch, um Grundsätze, die ihnen helfen, durch den Erreter Frieden zu finden, zu studieren und anzuwenden
- Die Anleitung wird beim Treffen der Selbsthilfegruppen verwendet und kann auch eigenständig durchgearbeitet werden
- Die *Anleitung zur Unterstützung von Ehepartnern und weiteren mitbetroffenen Angehörigen* finden Sie im Archiv Kirchenliteratur in der Rubrik „Hilfe fürs Leben“ unter „Sucht“
- In vielen Sprachen kann man sie auch als PDF-Datei oder als MP3-Audiodatei herunterladen. Man kann die Anleitung auch auf [store.ChurchofJesusChrist.org](http://store.ChurchofJesusChrist.org) kaufen.

# Videos: Mit 12 Schritten alles ändern

- Menschen, die selbst auf dem Weg zur Genesung sind, erzählen ihre Geschichte und wie sie die Zwölf Schritte umgesetzt haben
- Die Videos können hier aufgerufen werden
- Sehen Sie sich zum Beispiel das Video zu Schritt 2 – Hoffnung – an



# Führungsverantwortliche

- Die Führungsverantwortlichen können Mitglieder dazu anregen, das Programm zu nutzen
- Auch Führungsverantwortliche und andere können an den Treffen teilnehmen, sofern sie von einem Betroffenen eingeladen werden, und diesen unterstützen, indem sie ihn zu den Treffen begleiten
- Führungsverantwortliche dürfen nicht vergessen, auch dem Ehepartner und den Angehörigen zu helfen; weisen Sie sie auf die Selbsthilfegruppen für Ehepartner und Angehörige sowie die Anleitung zur Unterstützung von Ehepartnern und weiteren mitbetroffenen Angehörigen hin
- Führungsverantwortliche können weitere Selbsthilfegruppen im Rahmen des Genesungsprogramms beantragen, indem sie sich an den zuständigen Vertreter des Familiendienstes der Kirche wenden
- Weitere Informationen für Führungsverantwortliche findet man auf der Website zum Genesungsprogramm unter dem Register „Führungsverantwortliche“

# Die Durchführung des Genesungsprogramms





# Administration Guide

- Die neueste Version (in englischer Sprache) finden Sie unter [addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org](https://addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org)
- Diese Anleitung enthält Richtlinien und Vorgehensweisen für das Programm

PORNOGRAPHY USE AND SUBSTANCE ABUSE PROGRAM

Administration Guide

# Genehmigtes Material

- Die Standardwerke, die Zeitschriften der Kirche sowie die Anleitung zur Genesung und Heilung sind das einzige Material, das bei Treffen der Selbsthilfegruppen verwendet wird
- Anderes Material oder sonstige Veröffentlichungen werden vor, während oder nach den Treffen von Selbsthilfegruppen weder beworben noch verkauft oder ausgegeben

# Genehmigte Formen von Treffen

## Häufige Formen von Selbsthilfegruppen:

- Selbsthilfegruppen mit dem Schwerpunkt Suchtmittelmissbrauch
- Selbsthilfegruppen zur Genesung von Pornografiesucht
- Selbsthilfegruppen für Ehepartner und Angehörige

Zusätzliche Gruppen können beantragt, müssen jedoch vom Familiendienst genehmigt werden

# Anpassung

- **Selbsthilfegruppen können angepasst werden, um kulturelle Gegebenheiten, aber auch Faktoren wie Entfernung zu berücksichtigen, die die vorgesehene Durchführung des Programms erschweren**
- **Solche Anpassungen müssen jedoch von der Gebietspräsidentschaft genehmigt werden**

# Die Rolle des Familiendienstes

- **Das Programm untersteht dem Familiendienst der Kirche (der Familiendienst verwaltet das Programm, beaufsichtigt und unterstützt die Gruppenleiter vor Ort, erstellt Richtlinien und Vorgehensweisen)**
- **Wählt potenzielle Gruppenleiter und Gesprächsleiter aus**
- **Beaufsichtigt die Schulung der Gruppenleiter und Gesprächsleiter**

# Der Pfahl- oder Distriktspräsident

- Eine Selbsthilfegruppe muss vom Pfahl- oder Distriktspräsidenten beantragt werden
- Er kann einen Ratgeber, einen Hohen Rat oder einen Pfahlspezialisten für Wohlfahrt damit beauftragen, die Aktivitäten der Selbsthilfegruppen in seinem Pfahl zu beaufsichtigen



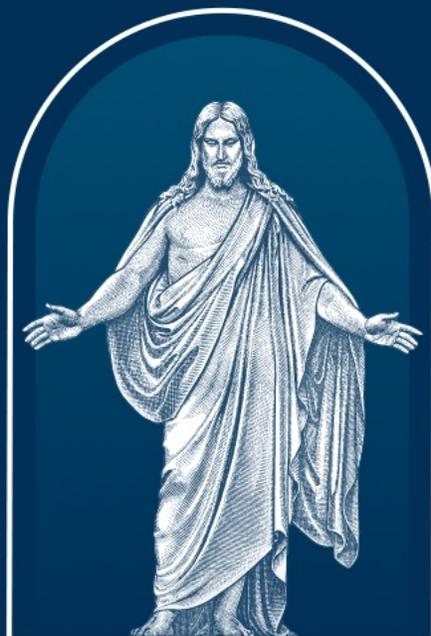
# Die Aufgaben des Gruppenleiters

- **Besitzt einen gültigen Tempelschein**
- **Ist als Senior-Service-Missionar berufen**
- **Leitet Treffen**
- **Sorgt dafür, dass die Treffen gemäß den Maßstäben der Kirche und den Erwartungen an das Programm ablaufen**
- **Schafft die richtige Atmosphäre bei den Treffen und heißt die Teilnehmer willkommen**

# Die Aufgaben des Gesprächsleiters

- Ist jemand, der von einer Sucht weitgehend genesen ist
- Ist ein Mitglied der Kirche, das ein Zeugnis hat und nach den Grundsätzen des Evangeliums lebt
- Leitet den Gedankenaustausch beim Treffen der Selbsthilfegruppe

Fragen?



THE CHURCH OF  
JESUS CHRIST  
OF LATTER-DAY SAINTS