

Mitt dopförbund

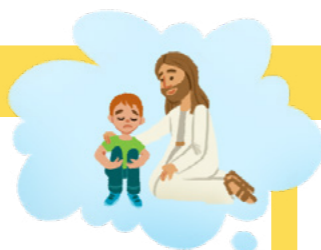
Ett förbund är ett löfte vi ger vår himmelske Fader. Läs om tre saker vi lovar att göra när vi döps. Skriv sedan vad du kan göra för att hålla ditt dopförbund!

Alltid minnas Jesus Kristus

När Elena såg andra vara elaka mot någon tänkte hon på vad Jesus skulle göra.

Hur jag kan minnas Jesus:

"Alltid minnas honom" (Moroni 4:3).



Ta på sig hans namn

Nana sa till sin vän att hon tillhör Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

Vad det innebär för mig att ta på sig hans namn:

"Ta på sig [Jesu Kristi] namn" (Moroni 4:3).



Hålla hans bud

James valde att inte titta på en video med fula ord och bilder.

Ett bud jag kan hålla:

"Hålla [hans] bud" (Moroni 4:3).



HÅLLA SITT FÖRBUND

Här är några fler sätt att hålla ditt dopförbund.

Hjälpa människor

Akio hjälpte sin lillebror med hans matteläxa.

Vem jag kan hjälpa:

"Bära varandras bördor så att de kan bli lätta" (Mosiah 18:8).



Omvända sig när man gör fel

När Isa hade sagt något otrevligt till sin syster bad hon till sin himmelske Fader. Sedan bad hon sin syster om förlåtelse.

Hur jag kan omvända mig:

"Omvända sig och födas på nytt" (Alma 5:49).



Trösta andra

Lucas besökte sin vän vars farfar hade dött.

Hur jag kan trösta någon:

"Trösta dem som står i behov av tröst" (Mosiah 18:9).



DIN KONFIRMATION

Efter ditt dop lägger en prästadömsbärare sina händer på ditt huvud.

Han konfirmerar dig som medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga och välsignar dig med att ta emot den Helige Andens gåva (se Läran och förbunden 33:15).

VAD DIN HIMMELSKE FADER LOVAR DIG

När vi döps och konfirmeras lovar vår himmelske Fader oss att vi alltid ska ha hans Ande hos oss. Den Helige Anden hjälper oss att känna Guds kärlek, tröst och frid. Han hjälper oss också att känna oss förlåtna när vi omvänder oss.

Du kan lära dig mer om ditt dopförbund genom att lyssna på sakramentsbönerna varje vecka (se Läran och förbunden 20:77, 79).