

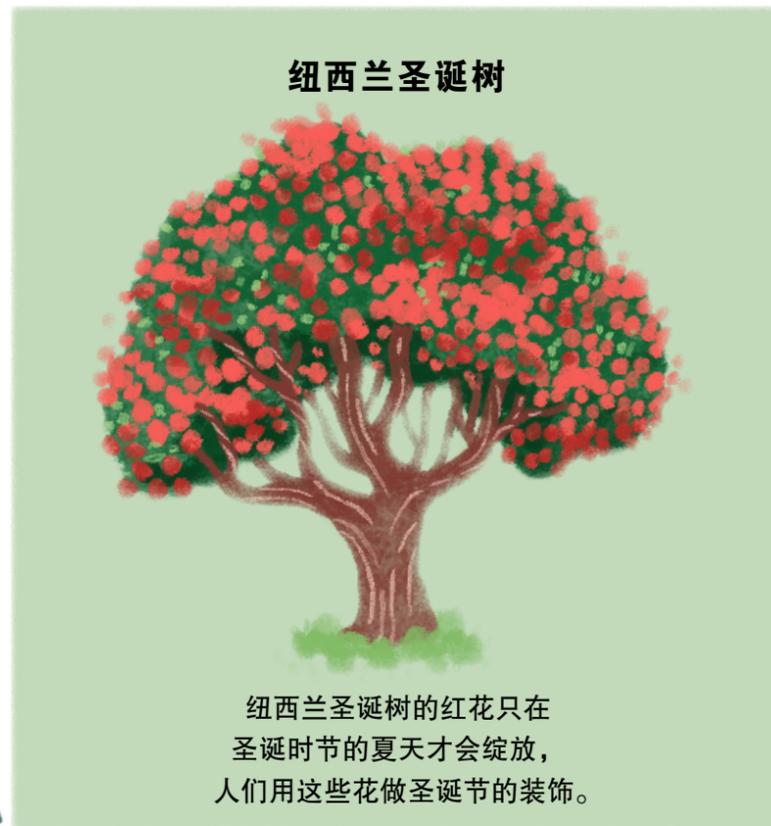


# 来自 纽西兰 的问候!

认识天父在世界各地的儿女。



纽西兰是太平洋上的一个岛国，约有5百万人住在那里。



## 纽西兰圣诞树

纽西兰圣诞树的红花只在圣诞节时的夏天才会绽放，人们用这些花做圣诞节的装饰。



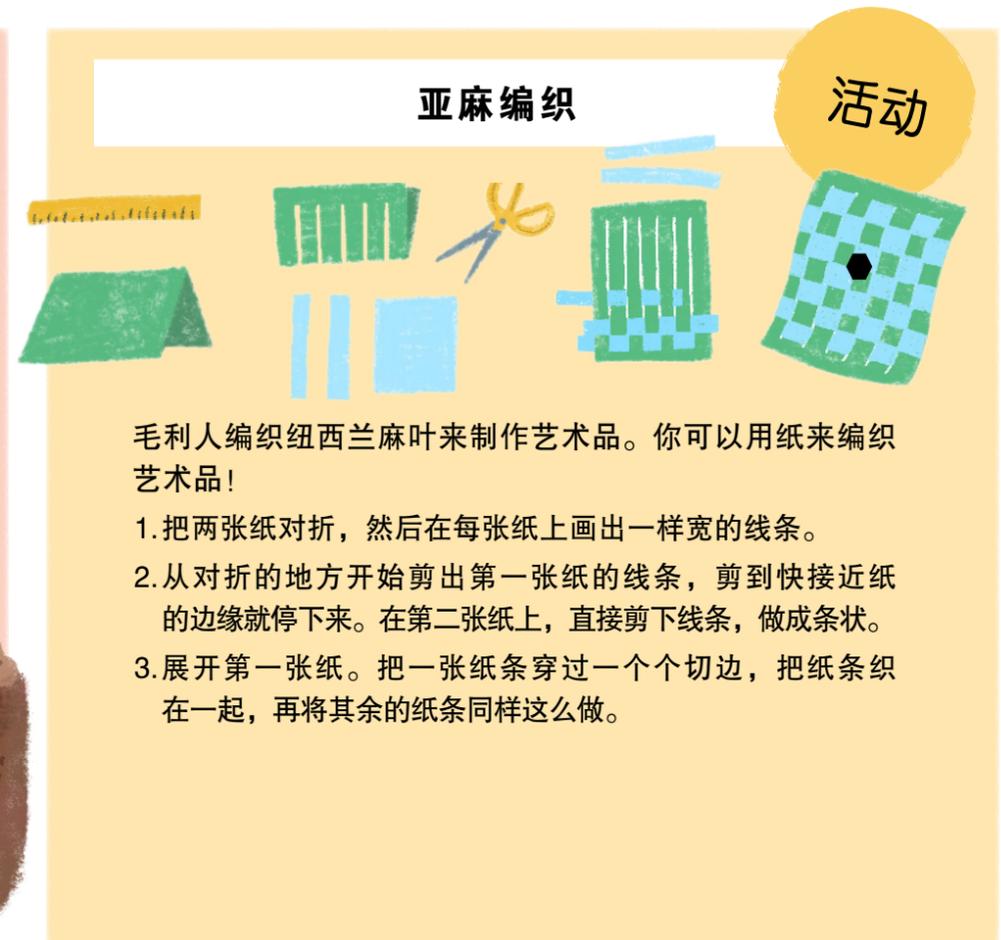
## HĀNGĪ (土坑)

毛利人有时会用土坑烹煮食物。他们把装有肉类和蔬菜的篮子放进地里的坑，坑里有加热的石头，然后把食物覆盖起来烹煮。



## 圣殿

纽西兰有一座圣殿，还有两座正在兴建中！纽西兰汉米顿圣殿是南半球的第一座圣殿。



## 亚麻编织

## 活动

毛利人编织纽西兰麻叶来制作艺术品。你可以用纸来编织艺术品！

1. 把两张纸对折，然后在每张纸上画出一样宽的线条。
2. 从对折的地方开始剪出第一张纸的线条，剪到快接近纸的边缘就停下来。在第二张纸上，直接剪下线条，做成条状。
3. 展开第一张纸。把一张纸条穿过一个个切边，把纸条织在一起，再将其余的纸条同样这么做。

## 企鹅

世界上最小的企鹅，小蓝企鹅，栖息在纽西兰和澳洲。还有其他许许多多的企鹅栖息在纽西兰的沿岸！



## 语言

纽西兰的官方语言是英语、毛利语和纽西兰手语。毛利语是最先来到纽西兰的人使用的语言。



用毛利语说朋友，要说：「hoa！」

## 健康秘诀

## 水果

水果具有你每天需要的重要维他命，每餐吃些水果来保持健康。水果也能做好吃的点心！



## 帕芙洛娃蛋糕

纽西兰的人喜欢在圣诞节吃这个甜点！

1. 打4个蛋清，直到蛋白起泡隆起。慢慢打1杯糖，直到蛋白泡沫变硬。
2. 加入1/2汤匙玉米粉、1茶匙白醋和1茶匙香草。
3. 把烘培纸或铝箔纸铺在烤盘上，然后倒入混合物。以华氏275度（摄氏135度）烤1小时。停止加热，留在烤箱里，直到冷却为止。
4. 蛋糕顶端加上鲜奶油和新鲜水果。

## 食谱

一定要请大人帮忙！

