

Tưởng Nhớ tới Chúa Giê Su Ky Tô trong Những Nỗi Thống Khổ của Chúng Ta

Hãy đọc Giáo Lý và Giao Ước 122:8–9 và cố gắng tưởng tượng rằng Thượng Đế đang phán trực tiếp với các em về những tình huống mà các em và gia đình các em đang gặp phải. Đánh dấu các cụm từ Ngài đã dạy mà quan trọng cho các em lắng nghe. Các em có thể muốn ghi lại những suy nghĩ và cảm nhận mà mình có vào nhật ký ghi học tập hoặc thánh thư của mình.

Hãy đọc Alma 7:11–12 và lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Henry B. Eyring thuộc Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn. Ghi lại điều hai tài liệu này giảng dạy về Đấng Cứu Rỗi mà giúp các em hiểu rõ hơn Giáo Lý và Giao Ước 122:8–9.



Khi anh chị em tự hỏi mình có thể chịu đựng được giới bao nhiêu nỗi đau đớn thì hãy nhớ tới Ngài. Ngài đã chịu đựng những gì anh chị em [đang chịu đựng] để Ngài biết cách nâng anh chị em lên. Ngài có thể không cất bỏ gánh nặng nhưng Ngài sẽ ban cho anh chị em sức mạnh, sự an ủi và niềm hy vọng. Ngài biết cách thức. Ngài đã uống chén đắng. Ngài đã chịu đựng nỗi đau khổ của tất cả mọi người.

Anh chị em đang được nuôi dưỡng và an ủi bởi một Đấng Cứu Rỗi nhân từ là Đấng biết cách giúp đỡ anh chị em trong bất cứ thử thách nào anh chị em gặp phải. (Henry B. Eyring, “Được Thử Thách, Chúng Tôi và Trui Rèn”, *Liahona*, tháng Mười Một năm 2020, trang 97)

- Việc biết rằng Chúa Giê Su Ky Tô đã “hạ mình xuống thấp hơn tất cả những điều đó nữa” có thể hữu ích ra sao cho các em trong những thử thách? (Giáo Lý và Giao Ước 122:8). Các em nghĩ vì sao Ngài làm điều đó?
- Những câu thánh thư nào khác có ý nghĩa đối với các em khi các em trải qua những nỗi thống khổ?

Tưởng Nhớ tới Chúa Giê Su Ky Tô trong Những Nỗi Thống Khổ của Chúng Ta

Hãy đọc Giáo Lý và Giao Ước 122:8–9 và cố gắng tưởng tượng rằng Thượng Đế đang phán trực tiếp với các em về những tình huống mà các em và gia đình các em đang gặp phải. Đánh dấu các cụm từ Ngài đã dạy mà quan trọng cho các em lắng nghe. Các em có thể muốn ghi lại những suy nghĩ và cảm nhận mà mình có vào nhật ký ghi học tập hoặc thánh thư của mình.

Hãy đọc Alma 7:11–12 và lời phát biểu sau đây của Chủ Tịch Henry B. Eyring thuộc Đệ Nhất Chủ Tịch Đoàn. Ghi lại điều hai tài liệu này giảng dạy về Đấng Cứu Rỗi mà giúp các em hiểu rõ hơn Giáo Lý và Giao Ước 122:8–9.



Khi anh chị em tự hỏi mình có thể chịu đựng được giới bao nhiêu nỗi đau đớn thì hãy nhớ tới Ngài. Ngài đã chịu đựng những gì anh chị em [đang chịu đựng] để Ngài biết cách nâng anh chị em lên. Ngài có thể không cất bỏ gánh nặng nhưng Ngài sẽ ban cho anh chị em sức mạnh, sự an ủi và niềm hy vọng. Ngài biết cách thức. Ngài đã uống chén đắng. Ngài đã chịu đựng nỗi đau khổ của tất cả mọi người.

Anh chị em đang được nuôi dưỡng và an ủi bởi một Đấng Cứu Rỗi nhân từ là Đấng biết cách giúp đỡ anh chị em trong bất cứ thử thách nào anh chị em gặp phải. (Henry B. Eyring, “Được Thử Thách, Chúng Tôi và Trui Rèn”, *Liahona*, tháng Mười Một năm 2020, trang 97)

- Việc biết rằng Chúa Giê Su Ky Tô đã “hạ mình xuống thấp hơn tất cả những điều đó nữa” có thể hữu ích ra sao cho các em trong những thử thách? (Giáo Lý và Giao Ước 122:8). Các em nghĩ vì sao Ngài làm điều đó?
- Những câu thánh thư nào khác có ý nghĩa đối với các em khi các em trải qua những nỗi thống khổ?