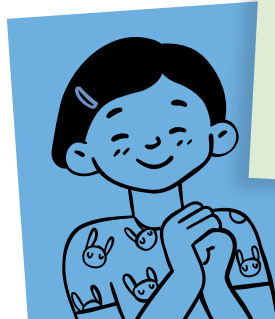


Saan väga kurvaks ja pahaseks, kui asjad ei lähe nii, nagu tahan. Mida teha?

— Allaandja Quebecis

Kallis Allaandja!

Me kõik oleme kurvad ja pahased, kui asjad ei lähe nii, nagu me tahame. Pea meeles, et Taevane Isa ja Jeesus Kristus armastavad sind ning tahavad sulle parimat. Nad saavad sind keeruliste tunnetega aidata. Mõnikord kasvame kõige rohkem siis, kui on raske. Kui tunned jätkuvat heitumust, siis räägi usaldusväärse täiskasvanuga. Seejärel proovi ühte järgnevatest ideedest. Pane kirja ka omi mõtteid. Kõik saab korda! Sõbrake



Mida ma saan teha?

- Hinga sügavalt sisse ja palveta abi saamiseks.
- Mängi õues või tee pausi tegemiseks midagi muud.
- Kirjuta või joonista oma tunnete kohta.

- _____
- _____

Mida ma saan öelda?

- „Taevane Isa ja Jeesus Kristus armastavad mind ning aitavad mind.“
- „Ma olen õppimas ja saan uuesti proovida.“
- „Annan endast parima ja kõik saab korda!“

- _____
- _____