

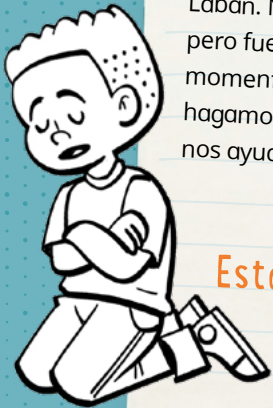
Notas de la conferencia



Ayuda del Espíritu Santo

El presidente Eyring dijo que se siente alentado cuando lee el relato de la ocasión en que Nefi obtuvo las planchas de bronce de Labán. Nefi no sabía exactamente qué hacer, pero fue guiado por el Espíritu Santo en todo momento. Cuando el Señor nos pide que hagamos algo difícil, el Espíritu Santo también nos ayuda.

Esto me enseña que:



Recuerda quién eres

El élder Stevenson nos invitó a detenernos cada vez que nos veamos en un espejo y decir: "¡Vaya, qué bien me veo! ¡Soy impresionante! ¡Soy un hijo de Dios! ¡Él me conoce! ¡Él me ama!". Hacer esto nos ayudará a recordar quiénes somos realmente y cómo Dios y el Espíritu Santo pueden ayudarnos.

Esto me enseña que:



Fe en Jesucristo

El élder Costa compartió la historia de cuando Jesucristo calmó la tormenta. Todos tenemos tormentas o desafíos en la vida que son difíciles. Pero nunca tendremos que enfrentarlos solos. Tener fe en Jesucristo nos dará el poder y la paz que necesitamos para afrontar cualquier tormenta.

Esto me enseña que:



Camina con Él por la senda

La presidenta Freeman contó una historia de la ocasión en que ella quería recorrer un sendero especial, a pesar de que tenía lastimado el tobillo. No podía caminar sola por el sendero, así que la guía la ayudó. Al igual que la guía de la presidenta Freeman, Jesucristo nos ayudará con cualquier desafío a medida que nos esforcemos por guardar nuestros convenios.

Esto me enseña que:

