

萝西厌倦了这种
无法融入大家的感觉。



萝西的祈祷

露西·艾维尔
(根据真实故事改写)

萝西把背包扔在地上，到新班级上课的第二天刚结束，而这天过得不太好。

「怎么了？」妈妈问。

萝西瘫坐在沙发上。「班上有些小朋友对我说伤人的话，」她说，「因为我的褐色皮肤。」

学校里和萝西肤色一样的

人并不多，所以她觉得自己好像有点格格不入，但受到嘲弄让她的感觉糟了一百倍。

妈妈看起来很担心。「我很难过发生这样的事，」她一边说，一边抱了抱萝西，「我会跟你的老师谈谈这件事。」

第二天，萝西到学校，又被取笑了。班上一个男孩整

天都对她很坏。

萝西很难过，也很生气。当他出言不逊时，萝西有时会反驳回去，但这并没有让她感觉好受一些。

有一天，萝西放学回到家后，直接冲进自己的房间。她厌倦了别人的取笑，也厌倦了这种无法融入大家的感觉。她

把脸埋在枕头里，哭了起来。

她心想，我该怎么办？她不想整学年的剩余时间都有像这样的感觉。

萝西擦干眼睛，然后抬头看着书架上小小的耶稣雕像。妈妈把它送给萝西，来帮助她记得耶稣。

她心想，也许我应该祈祷。她跪了下来，交叉双臂。

「亲爱的天父，我的心里真的很受伤。因为我褐色的皮肤，同学对我很坏，这让我感觉很糟，请帮帮我。」

把自己的感受告诉天父，感觉真好。她知道祂有在聆听。她感到温暖和被爱，就好像被包裹在一条柔软的毯子

里。她觉得自己的肤色很美；她是神的孩子，并且神爱她！

萝西作完祷告后，有个想法：也许学校还有更多她可以帮忙的事。

接下来的一周，萝西和妈妈跟学校的负责人说了班上发生的事。萝西留意学校里其他被霸凌的孩子，并且和他们成了朋友。她试着不理睬那个取笑她的男孩。星期日教会聚会时，她分享了自己的见证，见证天父爱每一个人。

学校的情况并没有马上好转，但是当日子不好过时，萝西就会想起祈祷时的感觉。她是神的孩子，并且神爱她；因为知道这一点，所以她能做任何事。●



萝西消除 种族歧视 的要诀

种族歧视是指人们因其肤色或背景而受到不公平的对待。你可以这样做：

- 要记住你是神的孩子。
- 用爱、仁慈和尊重对待每个人，要记住他们也是神的孩子。
- 如果你被霸凌，或是看到有人被霸凌，要跟大人说。要捍卫自己，但回应时不要像他们那样不友善。
- 与他人分享你的经验，让他们知道他们并不孤单。
- 捍卫那些受到不公平对待的人，成为他们的朋友。



萧麟·谭尼绘