



だい かん ちやう かい だい いち こん じん
大 管 長 会 第 一 顧 問
ダリン・H・
オークス 管 長

ひと ほう し こま っ て い る 人 に 奉 仕 す る

ま っ じつ せい と
末 日 聖 徒 イ エ ス ・ キ リ ス ト 教 会 は、こま っ て い る 人 を 助 け る 努 力 を し
て い ま す。お お ひ と きやう り や く たす か み さ ま
多 く の 人 と 協 力 し て 助 け ま す。神 様 の す べ て の 子 供 た
ち は、最 善 を つ く し て た が い に 助 け 合 う よう 靈 感 を 受 け て い ま す。

ほう し よ
奉 仕 の 良 い も は ん の 一 つ は、ガ ブ リ エ ル さ ん で す。ガ ブ リ エ ル さ ん
は、東 ア フ リ カ の 多 く の 子 供 た ち が 助 け を 必 要 と し て い る こ と を 知 り ま
し た。ほ か の 先 生 た ち に、「ツ リ ー ス ク ー ル」と 呼 ば れ る 学 校 を 作 る の
を 手 伝 っ て く れ る よう に た の み ま し た。子 供 た ち は 木 の か げ で 授 業 を 受
け る た め に や っ て 来 ま し た。ガ ブ リ エ ル さ ん は、ほ か の 人 が 何 か を す
る の を 待 ち ま せ ん で し た。何 千 人 も の 子 供 た ち が 学 ぶ の を 助 け る た め に、
自 分 に で き る こ と を し ま し た。

し ゅ ひ か り
わ た し は イ エ ス ・ キ リ ス ト を あ か し し ま す。主 の 光 と み た ま は、世 界 中
の 人 た ち を 助 け る う え で わ た し た ち 全 員 を み ち び い て く だ さ い ま す。●

このお話は、「貧しい人やこまっている人を助ける」「リアホナ」2022年11月号、6-8をもとに書かれました。

ほう し
奉仕のたからさがし
みなさんは、ガブリエルさんのように
ちがいを生み出すことができます。
以下の活動をできるだけ多くやってみてください。
10こすべてを行えるでしょうか。



ゴミを
5つ
ひき
拾う。

だれかに
かんじや
感謝の
てがみ
手紙を書く。

きんじよ ひと
近所の人に、
どのように
たす
助けられるか
聞く。そして、
それを
実行する！

だれかに
ほほえみかけ、
あいさつを
する！

だれかの
ために
かたづ
片付ける。

なに たべもの
何か(食べ物や
おもちゃなど)を
だれかに
わかち合う。

あたら
新しい
友達を
つく
作る。

だれかに
てづく
手作りの
おくり物を
わたす。

さびしいひと
でんわ
電話をかけた
り
訪問したり
する。

しんせつ
親切なメッセージを
か
書いて、だれかが
み
見つけられる
ばい
場所に置いておく。

イラスト：ジョーナ・L・C・ケニー