

大孩子 园地

这里头有什么？

阅读目标	36
我自己的见证	38
经文连连看	39
与爱丽希聊天	40
你在想什么？	42

小测验

尼腓在旷野时把什么东西弄断了？

- A. 利阿贺拿
- B. 铜页片
- C. 他的腿
- D. 他的弓

(见尼腓一书 16: 18。)



© : 福音

健康秘诀

全谷物会让你有饱足感，
比含糖的点心、
麦片和白面包，
让你的体力更持久。

