



Por la hermana  
**Amy A. Wright**  
Primera Consejera de  
la Presidencia General  
de la Primaria

# Sonríe con el corazón

Una vez visité un encantador pueblito de Islandia. ¡Enseguida me di cuenta de que los semáforos tenían forma de corazón! Pregunté al respecto y así me enteré de la historia.

Hace años, la gente de Islandia lo estaba pasando muy mal y el pueblo decidió hacer algo para ayudar a las personas a ser felices de nuevo. Llamaron al proyecto “Sonríe con el corazón”. Cambiaron los semáforos y pidieron a las personas que colgasen corazones en las ventanas. Los corazones ayudaron a todos acordarse de amar a los demás y tener esperanza.

Una persona me dijo que el proyecto era para ayudarlos a recordar ser amables los unos con los otros. También me dijeron que los ayudó a detenerse y pensar en lo que es más importante en la vida.

Eso me mostró que ningún acto de bondad es demasiado pequeño. Algo tan sencillo como un semáforo con forma de corazón puede recordarle a alguien su valor, darle esperanza y ayudarlo a seguir adelante un día más.

Ruego que encontremos maneras de compartir el amor de Dios con las personas que nos rodean porque “por medio de cosas pequeñas y sencillas se realizan grandes cosas” (Alma 37:6). ●

*Adaptado de una publicación de Facebook, 15 de noviembre de 2022, facebook.com/Primary1stCounselor.*



ILUSTRACIONES POR TIM BRADFORD; MANUALIDADES POR ANNA OLDROYD

## Corazones de hilo

Haz esta manualidad con forma de corazón y cuélgala para acordarte de compartir tu amor con los demás.



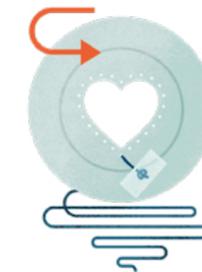
**1.** Dibuja un corazón en un plato de papel o en un trozo de papel grueso. Utiliza pinturas o marcadores para colorear el plato si lo deseas.



**2.** Corta el corazón con cuidado. Un consejo: haz un agujero en el centro del corazón para poder meter las tijeras.



**3.** Utiliza un perforador o un lápiz para hacer agujeros alrededor del borde del corazón.



**4.** Corta un trozo largo de cuerda o hilo y haz un nudo al final. Pasa la cuerda por uno de los agujeros. Puedes pegar el nudo en la parte posterior del plato para que se mantenga sujeto.



**5.** Ahora “cose” la cuerda a otro agujero en el extremo opuesto a aquel por el que comenzaste. Sigue haciendo esto hasta que hayas cosido todos los agujeros que rodean el corazón.



**6.** Coloca un último agujero en la parte superior del círculo ¡y agrega un cordel para que puedas colgar tu corazón!

