

追捕水果



你可以与朋友和家人一起玩这个游戏！

1. 标示起跑线和终点线。选出一个人当追捕者。
2. 每个人都站在起跑线，并偷偷选择一样水果。追捕者站在起跑线后面，背对着其他的人。
3. 追捕者说出水果的名称。
4. 选择那种水果的人就跑到终点线。追捕者转过身来，试着为他们贴上标签。
5. 被贴上标签的人，就是下一个追捕者！

准备餐点

在智慧语中，耶稣告诉我们吃哪些食物有益处。

阅读教义和圣约89：10-12，14。

然后在下面的盘子上画出你最喜欢的一些餐点！

