

華冠代替灰塵：使人得醫治的寬恕之路



多年來，我努力在寬恕之路上尋求平安和醫治。我從中深刻地體會到，為我贖罪的神子，同樣也是拯救讓我深受傷害之人的救贖主。我若真正相信前者，就不能不去相信後者。

我越愛救主，就越渴望能用祂醫治的乳香，來取代傷痛和憤怒。這是一個多年的過程，需要勇氣、承認脆弱、毅力，以及學習信賴救主神聖的拯救和醫治大能。我仍需努力，但我的心已不再存有敵意了。我被賜予「一個新心」，〔以西結書36：26〕——這顆心已感受到那位個人的救主深沉持久的愛：祂陪在我身旁，溫柔又有耐心地引領我到更好的地方；祂與我一同哭泣，知道我的

憂傷。……

李察·司考德長老說：「你無法抹滅已經發生的事，但是你可以寬恕；寬恕可以醫治可怕而悲痛的傷痕，因為寬恕讓神的愛滌淨個人心思意念中仇恨的毒素，將想要報復的念頭一一化解滌淨，使我們能接受主給我們的淨化、醫治和復原之愛」〔「醫治受虐的傷痕」，1992年7月，聖徒之聲，第29頁〕。

我塵世的父親在最近幾年也經歷了內心奇蹟般的改變，他轉向了主——這是我輩子始料未及的，讓我又一次見證了耶穌基督有讓人徹底改頭換面的能力。

我知道祂能夠醫治罪人和被得罪的人。祂是世界的救主和救贖主，祂捨去生命，好讓我們可以再次活著。祂說：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我〔醫好傷心的人〕，〔報告〕被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。」〔路加福音4：18〕。

所有傷心、被擄、受壓制，或因傷害或罪惡而蒙蔽雙眼的人，祂都會一一醫治，使他們康復，得到解救。我要見證，祂確實能醫治我們，使我們康復。但治癒的時間因人而異，我們不可論斷別人需要多少時間。在這過程中，要給自己必要的時間來痊癒，並善待自己，這一點很重要。救主一直慈悲體貼，隨時準備好提供我們所需的援助。

在寬恕和醫治的道路上，我們要選擇不再延續家中或其他地方不健康的模式或關係。對所有在我們影響範圍內的人，我們可以用仁慈代替殘暴，愛代替恨，溫柔代替斥責，平安代替苦難，和平代替紛爭。

給予你自己曾被虧欠的，是神聖療癒中強效的一環；透過對耶穌基督的信心可做到這一點。當你照以賽亞所說的方式去生活，給予華冠來代替生命中的灰塵，〔見以賽亞書61：3〕就是在憑信心行動，在效法救主崇高的典範，祂承受一切，才得以救助所有的人。……

我見證，愛和寬恕最偉大的榜樣，就是我們救主耶穌基督的榜樣；祂曾在極度的痛苦中說：「父啊，赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得」〔路加福音23：34〕。（克莉絲汀·余，「華冠代替灰塵：使人得醫治的寬恕之路」，2022年11月，*利阿賀拿*，第37-38頁）

耶穌基督
後期聖徒教會