

# Deținerea controlului asupra mijloacelor tehnice

## Secțiunea 1. Să petrecem timp, în mod înțelept, cu mijloacele tehnice

În Doctrină și legăminte, Domnul folosește expresiile „să se angajeze cu sârguință” și a „irosi timpul” (a fi leneș).

- Ce crezi că înseamnă aceste expresii?

Citește următoarele versete și gândește-te ce ne învață Domnul despre faptul de a fi angajați cu sârguință și a irosi timpul: Doctrină și legăminte 58:27-28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Cum ai rezuma ce propovăduiește Domnul?

(Printre mai multe adevăruri, îl poți identifica pe următorul: Domnul dorește ca noi să fim angajați cu sârguință în a face bine și să nu ne irosim timpul.)

- Cum ne putem da seama dacă ne irosim timpul cu mijloacele tehnice?

Studiază declarația de mai jos și caută cunoștințe despre folosirea cu înțelepciune a mijloacelor tehnice.

Vărstnicul David A. Bednar, din Cvorumul celor Doisprezece Apostoli, ne-a învățat cele de mai jos.



O [persoană] imatură sau nechibzuită își poate dedica exagerat de mult timp pentru a juca jocuri video, a vorbi online sau altor moduri care permit mediului virtual să

domine realitatea. Inițial, investiția de timp poate părea relativ inofensivă, justificată ca fiind câteva minute de deconectare necesară de la cerințele unui program zilnic agitat. Dar sunt ratate ocazii importante de dezvoltare și îmbunătățire a deprinderilor interpersonale... În mod progresiv, distracția aparent nevinovată poate deveni o formă de robie dăunătoare (David A. Bednar, „Things as They Really Are”, *Ensign*, iun. 2010, p. 21).

- Ce motive folosesc oamenii pentru a justifica irosirea timpului cu mijloace tehnice?

- Ce te ajută să eviți să-ți irosești timpul cu mijloace tehnice?
- Cum L-ai putea implica pe Domnul în eforturile tale de a folosi mijloacele tehnice în mod înțelept?

## Secțiunea 2. Să alegem mass-media de calitate

- Ce alegeri privind mass-media faci cu regularitate?
- Ce te-au învățat experiențele pe care le-ai avut, care te poate ajuta să te apropii mai mult de Tatăl Ceresc și de Isus Hristos pe măsură ce faci alegeri cu privire la mass-media?

Citește Doctrină și legăminte 50:23-24; Articolele de credință 1:13; și Moroni 7:12-17 și caută adevăruri care ne pot ajuta să discernem ce este bine și ce este rău.

- Ce adevăruri ai găsit în aceste versete?

(Printre mai multe adevăruri, poți identifica ceva asemănător următorului: Ceea ce te edifică și te convinge să faci bine este de la Dumnezeu.)

- Cum ți-ar putea fi util să pui în practică acest adevăr când alegi ce materiale mass-media să folosești?

Vărstnicul David A. Bednar ne-a invitat să ne adresăm întrebarea de mai jos despre mass-media pe care o folosim.



Folosirea diverselor mijloace tehnice și a mass-mediei invită sau împiedică însoțirea constantă a Duhului Sfânt în viața dumneavoastră? (David A. Bednar, „Things as They Really Are”, *Ensign*,

iun. 2010, p. 23.)

- Cum Îl poți invita pe Duhul Sfânt în timp ce faci alegeri în ceea ce privește mass-media?
- Ce te ajută să eviți tipul de mass-media care te poate îndepărta de Salvator?