

Res sem žalostna in jezna, ko se stvari ne odvijajo tako, kakor si želim. Kaj naj naredim?

– Obupanka iz Quebeca

Draga Obupanka,

kadar se stvari ne odvijajo tako, kot želimo, smo vsi žalostni ali jezni. Zapomni si, da te imata nebeški Oče in Jezus Kristus rada in da želita, kar je zate najbolje. Lahko ti pomagata premagati boleče občutke. Včasih najbolj rastemo, ko nam je težko!

Če čutiš malodušje, se pogovori z odraslim, ki mu zaupaš. Potem preizkusi eno od naslednjih zamisli. Vpiši tudi svoje zamisli.

Vse bo v redu!

Prijatelj



Kaj lahko naredim

- Globoko vdihni in moli za pomoč.
- Pojdi se ven igrat ali naredi nekaj drugega, da si vzameš premor.
- Kar čutiš, napiši ali nariši.

Kaj naj rečem

- »Nebeški Oče in Jezus Kristus me imata rada in mi bosta pomagala.«
- »Učim se in lahko spet poskusim.«
- »Delam po najboljših močeh in z mano bo vse v redu!«
