



Søster Amy
A. Wright

Førsterådgiver i Primarys
hovedpræsidentskab

Smil med hjertet

Jeg besøgte engang en charmerende by i Island. Med det samme lagde jeg mærke til, at trafiklysene var formet som hjerter! Jeg spurgte ind til det og fik historien.

For mange år siden havde folk i Island det svært. Byen besluttede sig for at gøre noget for at hjælpe folk til at blive glade igen. De kaldte projektet »Smil med hjertet«. De ændrede trafiklysene og bad folk om at hænge hjerter op i deres vinduer. Hjerterne hjalp alle til at huske at elske andre og have håb.

En person fortalte mig, at projektet var for at minde dem om at være venlige mod hinanden. De sagde også, at det hjalp dem til at stoppe op og tænke over, hvad der betyder mest i livet.

Det viste mig, at ingen venlig handling er for lille. Noget så enkelt som et hjerteformet trafiklys kan minde nogen om deres værd, give dem håb og hjælpe dem igennem endnu en dag.

Jeg beder til, at vi vil finde måder, hvorpå vi kan dele Guds kærlighed med dem omkring os. Fordi »ved små og enkle ting bliver der udrettet store ting« (Alma 37:6).

Fra Facebook, 15. nov. 2022, [facebook.com/Primary1stCounselor](https://www.facebook.com/Primary1stCounselor).

Hjertestreng

Lav dette hjerte og hæng det op som en hjælp til at huske at vise andre kærlighed.



1. Tegn et hjerte på en papirtallerken eller et stykke karton. Brug maling eller tuscher til at farvelægge tallerkenen, hvis du har lyst.



2. Klip forsigtigt hjertet ud. Tip: Lav et hul i midten af hjertet for at få plads til din saks.



3. Brug en hullemaskine eller blyant til at lave huller rundt om kanten af hjertet.



4. Tag et langt stykke snor eller garn og bind en knude for enden. Hiv snoren gennem et af hullerne. Du kan tape knuden fast på bagsiden af tallerkenen, så den sidder fast.



5. »Sy« nu snoren til et andet hul på den anden side af, hvor du begyndte. Bliv ved med at gøre dette, indtil du har syet gennem alle hullerne rundt om hjertet.



6. Lav et sidste hul øverst i cirklen. Tilføj en snor, så du kan hænges dit hjerte op!

ILLUSTRATIONER: TIM BRADFORD; AKTIVITET: ANNA OLDROYD