

Afsnittet for større børn

Det kan I finde indeni:

Tæl dine gaver.....	36
5 måder at opbygge sit vidnesbyrd på.....	38
Tiendelabyrint	39
Hvad vi kan give	40
Plantning af træer.....	42

Lynquiz

Hvem rejste sammen med Alma for at forkynde evangeliet? (Se Alma 8:30).

- A. Augustus
- B. Amulek
- C. Arlo
- D. Adam



svart B

Sundt tip

Søvn er jeres krops måde at genoplade på. At få en god nats søvn hjælper jer med at tænke mere klart, få mere energi, føle jer mindre stressede og blive syge sjældnere. Børn har brug for ca. 10 timers søvn hver nat.

