

5 måter å være en fredstifter

Av Charlotte Larcabal Speakman

Hva ser du når du tenker på en fredstifter? Ser du deg selv? Det burde du! Jesus Kristus ba oss være fredstiftere (se Matteus 5:9). Du trenger ikke å kjempe mot lærer eller bli en verdensleder for være dette. Her er fem måter du kan være en fredstifter på, akkurat her, akkurat nå.

2. Prøv å forstå hvordan andre føler seg.



Jo mer du forstår noen, desto lettere er det å behandle dem med vennlighet og ha et fredelig forhold til dem.



1. Lytt, selv om du ikke er enig.

Når du krangler med noen, stopper du og lytter. Når noen har en annen idé, stopper du og lytter.



3. Øv på problemløsning.

Mange fremhever problemer. Fredstiftere fremhever løsninger. Jo mer du øver på å tenke på løsninger, desto bedre vil du bli på problemløsning.

4. Velg tålmodighet.

Tenk på forrige gang du følte deg utålmodig. Var det en fredelig følelse? Sannsynligvis ikke. Når du føler disse utålmodige følelsene, kan du trekke pusten dypt. Når du er tålmodig med deg selv og andre, kan du føle mer fred.



5. Husk Jesus Kristus.

“Be om å få mot og visdom til å si eller gjøre det han ville sagt eller gjort”, underviste president Nelson. “Når vi følger Fredsfyrsten, vil vi bli hans fredstiftere.”*

