

# Vieni e seguimi Attività

Per la serata familiare, per lo studio delle Scritture o giusto per divertirsi!

PER MOSIA 4-6

## Seguire i Suoi passi

Re Mosia obbedì ai comandamenti e “camminò nelle vie del Signore” (Mosia 6:6). Su un foglio di carta ricalca il tuo piede e ritaglia la forma. Scrivici sopra un modo in cui puoi seguire Gesù. Metti la tua impronta dove puoi ricordarti di seguire l'esempio di Gesù Cristo.

### Per i bambini più piccoli:

fate una passeggiata. Chiedi a tuo figlio di esercitarsi a fare un passo dove lo fai tu. Parla di come possiamo seguire Gesù Cristo facendo le cose che ha fatto Lui, come aiutare gli altri e battezzarsi.



PER MOSIA 7-10

## Seguire il profeta

Ammon insegnò che i profeti possono vedere le cose che verranno (vedere Mosia 8:16-17). Vai a pagina 2 per leggere il messaggio del presidente Nelson alla Conferenza generale. Che cosa ci ha insegnato? Fai un disegno su questo argomento e mandacelo qui a *L'Amico*.

### Per i bambini più piccoli:

canta “Segui il profeta” (*Innario dei bambini*, 58-59) con i tuoi piccoli. Ogni volta che cantate la parola *profeta*, indicate un'immagine del profeta.



ILLUSTRAZIONI DI KATY DOCKRILL

PER MOSIA 11-17

## La luce nel buio

Abinadi insegnò che Gesù Cristo è “una luce che è infinita, che non può mai essere oscurata” (Mosia 16:9). Nascondi un oggetto in casa. Spegni le luci e chiedi a tutti di trovarlo al buio. Poi nascondi di nuovo l'oggetto e chiedi a tutti di trovarlo con le luci accese o con delle torce. In che modo è stato più facile? In che modo Gesù può aiutarci come la luce ha aiutato voi?

### Per i bambini più piccoli:

chiedi a tuo figlio di esercitarsi ad accendere e spegnere una torcia o una lampada. Poi parla di come Gesù Cristo è una luce che non può mai essere nascosta o spenta.



PER MOSIA 18-24

## Cuori legati in unità

Alma ci ha insegnato ad avere i nostri “cuori legati in unità e in amore” (Mosia 18:21). Questo significa che dobbiamo lavorare insieme e mostrare amore agli altri. Crea un filo di cuori per ricordarlo! Ritaglia dei cuori di carta e su ognuno scrivi il nome di un componente della famiglia. Fai un forellino su ogni cuore e infila uno spago in modo che i cuori siano collegati tra loro. Appendi il tuo filo di cuori dove lo vedrai spesso!

### Per i bambini più piccoli:

chiedi a tuo figlio una cosa che ama di ogni persona della famiglia. Di' a tuo figlio qualcosa che fa per dimostrare amore agli altri!

