

与爱丽希聊圣灵

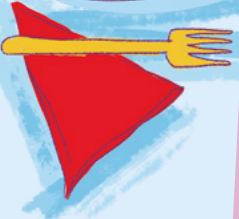


爱丽希是一位12岁的女孩，来自新加坡东区。我们针对圣灵如何帮助她，向她提问。



跟我们介绍一下你自己。

我很喜欢阅读和打排球，我在学校最喜欢的科目是数学；我最喜欢的食物是千层面，我最喜欢的颜色是红色；长大后，我希望当律师，在法院工作。



对你来说，圣灵的感觉像什么？

对我来说，圣灵的感觉像是有位好朋友陪伴我一样。我觉得，当我遵守诫命、遵守与天父所立的圣约，祂会是我可以依靠的人。我把祂当作是我的向导和同伴。祂会帮助我作好的选择。

如果有人不确定自己是否感受到圣灵，你会给他什么建议？

有时候，我也不确定自己是否感受到圣灵。但是如果你认真思考这件事，阅读经文、祈祷，而且有好的感觉，那就是圣灵了。有时候听到圣灵不仅是一种感觉，也可以是一个念头或想法。如果你仍然感到困惑，可以一直祈祷，再次求主帮助。



安娜贝尔·坦佩斯特绘

你曾在何时感受到圣灵？

去年，我参加了一场排球锦标赛。像大部分的队友一样，我很紧张。轮到我打球的时候，我们的球队已经输了前两场比赛。大家心情都很沮丧。后来有观众说了一些难听的话，我们的心情就更糟了，结果就输球了。



妈妈问我比赛如何时，我哭了起来，我真的好失望。我回到房间，在那美好安静的环境里，作了一个祈祷。祈祷之后，内心就平静多了，感觉更加平安。我知道是圣灵安慰了我，祂一直都会帮助我。今年还会有另一场锦标赛，我知道祂会在我打球的时候与我同在。



圣灵还在哪些方面帮助过你？

我从初级会晋升到女青年时，圣灵也帮助过我。我很兴奋能晋升到女青年，不过同时也很紧张，离开初级会也让我有点难过。

在上第一堂课之前，我作了一个祈祷，祈求天父能帮助我喜欢女青年。我踏进新教室时，心中感受到平安，已准备好去学习了。记住圣灵会一直都在我身边，对我很有帮助！ ●

