

Virheellinen ajatus:

Lapseni valehtelee minulle aina.



Arvioi ja valitse



Uskon virheelliseen ajatukseen

"En pysty enää koskaan luottamaan häneen."

"Koska hän on niin vilpillinen, hän ei varmaankaan pääse yliopistoon eikä hän lähde lähetystyöhön."

"Hän ei koskaan opi olemaan luotettava."

Luon täsmällisempiä ajatuksia

"Yleensä hän on rehellinen."

"Vapahtaja rakastaa häntä ja uskoo hänen mahdollisuuksiinsa."

"Vapahtaja haluaa minun käyttävän tätä tilaisuutena opettaa hänelle rehellisyyttä."