



亲爱的父母：

你的孩子是否因忧虑所苦？和孩子一起阅读「忧虑盒子」（第36页），谈谈针对奥莉薇雅担心害怕的事，哪些方法对她有所帮助。然后翻到下一页，一起制作一串能够让人感到安慰的经文链。帮助儿童了解，由于耶稣基督的赎罪，救主完全了解我们，对于我们恐惧的所有事物，祂都能给予帮助。

我们爱你！
朋友



快乐健康的孩子

阅读「派翠克无聊的一天」（第10页）。和孩子一起列一张清单，写下他们感到无聊时可以做的事。

请将你要提交的作品寄至：

朋友杂志
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
或传电子邮件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

须包含以下资料和同意书：

姓氏和名字

年龄

男孩 / 女孩

州 / 省 / 区，国家

我同意耶稣基督后期圣徒教会使用我子女提交的作品和照片，刊登在教会网站和社群媒体平台，也可用于教会报导、印刷品、影片、出版品和训练资料。

父母或法定监护人签名

日期

父母或法定监护人的电子信箱

朋友杂志是否可以与你联系，请你参与问卷调查？



是



否

