

괴롭힘에 맞서는 5가지 방법

괴롭힘을 당하면 두려울 수 있어요. 하지만 여러분은 예수 그리스도께서 보여 주신 완전한 모범을 따를 수 있으며, 여러분에게는 그분의 힘이 있어요. 누군가가 여러분 또는 다른 사람들에게 불친절할 때, 여러분은 옳은 것을 위해 나설 수 있어요! 여기에 5가지 방법이 있어요.

1.

그 사람에게 그만하라고 말해요. 확고한 목소리로 여러분이나 다른 사람을 불친절하게 대하지 말라고 말해요. 그리스도께서 그분과 다른 사람들에게 불친절한 사람들과 맞서셨던 일들을 생각해 보세요.(요한복음 8:3~11 참조) 예수님은 여러분도 그렇게 할 수 있도록 도와주실 거예요.

2.

그 자리를 떠나세요. 때로는 그 자리를 떠나는 것도 사람이 할 수 있는 가장 용감한 일이에요. 심호흡을 하고 그 자리를 떠나세요. 누군가가 괴롭힘을 당하는 것을 본다면, 그곳으로 가서 그 사람에게 같이 가자고 한 다음, 그 자리를 함께 떠나세요.

3.

기도해요. 기도의 힘은 강력해요! 용기와 동정심을 얻기 위해 기도해요. 이상하게 들릴지 모르지만, 괴롭히는 사람을 위해서도 기도해요! 날 엘 앤더슨 장로님은 이렇게 말씀하셨어요. “하나님 아버지께 기도하십시오. ... 무엇을 해야 할지 인도받을 것입니다. 그분은 문을 열어 주시고, 장애물을 제거해 주시며, 여러분이 난관을 극복하도록 도우실 것입니다.”*

4.

하나님의 자녀인 자신의 가치를 기억하세요. 다른 사람이나 여러분에 관해 뭐라고 말하든, 하나님 아버지께서 여러분을 얼마나 사랑하시는지는 절대 변하지 않아요. 이 진리를 마음 깊이 믿는다면 더 강하고 용감해질 거예요. 항상 다른 사람도 하나님의 자녀로 대하세요.

5.

친절하세요. 여러분은 친절의 모범이 될 수 있어요. 예수 그리스도께서는 이것이 괴롭힘에 대처하는 가장 좋은 방법이라고 가르치셨어요. “너희 원수를 사랑하며 너희를 박해하는 자를 위하여 기도하라.”(마태복음 5:44)

