

ねんちょう 年長の こども 子供たちの セクション

もくじ 目次：

しゅくふく かぞ 祝福を数える	36
あかしをきずくための5つの方法	38
じゅうぶん いち めいろ 十分の一の迷路	39
わたしたちがあたえられるもの	40
き う 木を植える	42

ミニクイズ

アルマとともに福音をのべ伝える
ために旅をしたのはだれでしょう？
(アルマ 8：30 参照)

- A. アウグストゥス
- B. アミュレク
- C. アルロ
- D. アダム



日：25

けんこう 健康のヒント

からだ
体は、すいみんによって充電されま
す。夜にしつの高いすいみんを取
ると、頭がさえ、元気になり、ストレス
がへり、病気にかかりにくくなりま
す。子供は毎晩 10 時間ほどねる必
要があります！

