

Muistamme ahdingoissamme Jeesuksen Kristuksen

Lue OL 122:8–9 ja kuvittele, että Jumala puhuu suoraan sinulle sinun ja perheesi kohtaamista tilanteista. Merkitse Hänen opettamansa ilmaukset, jotka sinun on tärkeää kuulla. Voit kirjoittaa ajatuksiasi ja tuntemuksiasi opiskelupäiväkirjaasi tai pyhiin kirjoituksiisi.

Lue Alma 7:11–12 ja ensimmäisen presidenttikunnan jäsenen, presidentti Henry B. Eyringin seuraava lausunto. Kirjoita muistiin, mitä sellaista niissä opetetaan Vapahtajasta, mikä auttaa sinua ymmärtämään paremmin jakeita OL 122:8–9.



Kun mietitte, kuinka paljon tuskaa pystytte kestämään hyvin, muistakaa Häntä. Hän kärsi, mitä te kärsitte, jotta Hän osaisi kohottaa teitä. Hän ei ehkä poista kuormaa, mutta Hän antaa teille voimaa, lohtua ja toivoa. Hän tuntee tien. Hän on juonut katkeran maljan. Hän on kestänyt kaikkien kärsimykset.

Teitä ravitsee ja lohduttaa rakastava Vapahtaja, joka osaa auttaa teitä, mitä tahansa koetuksia te kohtaattekin. (Henry B. Eyring, "Testausta, koetusta ja hiomista", *Liahona*, marraskuu 2020, s. 97)

- Kuinka sinulle voi olla hyödyksi tietää koettelemustesi aikana, että Jeesus Kristus on "laskeutunut kaiken tämän alapuolelle" (OL 122:8)? Miksi Hän mahtoi tehdä niin?
 - Mitkä muut pyhien kirjoitusten kohdat ovat olleet sinulle merkityksellisiä käydessäsi läpi ahdinkoja?
-

Muistamme ahdingoissamme Jeesuksen Kristuksen

Lue OL 122:8–9 ja kuvittele, että Jumala puhuu suoraan sinulle sinun ja perheesi kohtaamista tilanteista. Merkitse Hänen opettamansa ilmaukset, jotka sinun on tärkeää kuulla. Voit kirjoittaa ajatuksiasi ja tuntemuksiasi opiskelupäiväkirjaasi tai pyhiin kirjoituksiisi.

Lue Alma 7:11–12 ja ensimmäisen presidenttikunnan jäsenen, presidentti Henry B. Eyringin seuraava lausunto. Kirjoita muistiin, mitä sellaista niissä opetetaan Vapahtajasta, mikä auttaa sinua ymmärtämään paremmin jakeita OL 122:8–9.



Kun mietitte, kuinka paljon tuskaa pystytte kestämään hyvin, muistakaa Häntä. Hän kärsi, mitä te kärsitte, jotta Hän osaisi kohottaa teitä. Hän ei ehkä poista kuormaa, mutta Hän antaa teille voimaa, lohtua ja toivoa. Hän tuntee tien. Hän on juonut katkeran maljan. Hän on kestänyt kaikkien kärsimykset.

Teitä ravitsee ja lohduttaa rakastava Vapahtaja, joka osaa auttaa teitä, mitä tahansa koetuksia te kohtaattekin. (Henry B. Eyring, "Testausta, koetusta ja hiomista", *Liahona*, marraskuu 2020, s. 97)

- Kuinka sinulle voi olla hyödyksi tietää koettelemustesi aikana, että Jeesus Kristus on "laskeutunut kaiken tämän alapuolelle" (OL 122:8)? Miksi Hän mahtoi tehdä niin?
- Mitkä muut pyhien kirjoitusten kohdat ovat olleet sinulle merkityksellisiä käydessäsi läpi ahdinkoja?