

● Tein hyvin vähän ● Tein jonkin verran ● Tein merkittävässä määrin

**Toimintapari  
Nimikirjaimet**

**A** Kohtelin ruumistani kuin temppeliä.



**B** Kirjoitin joka päivä muistiin yhden asian, josta olen kiitollinen.



**C** Työskentelin henkilökohtaisen sitoumukseni hyväksi.



**D** Pidin yhteyttä toimintapariini ja tuin häntä.



**E** Kerroin perheelleni tai ystäväilleni, mitä olen oppinut.

