

Colorear en el caos navideño

La siguiente es una manera adicional de sentir paz durante la época de Navidad. Colorea esta página. Aunque no lo creas, colorear puede ayudarte a aliviar el estrés. Piensa en el Salvador mientras lo haces, y eso puede ayudarte aún más.

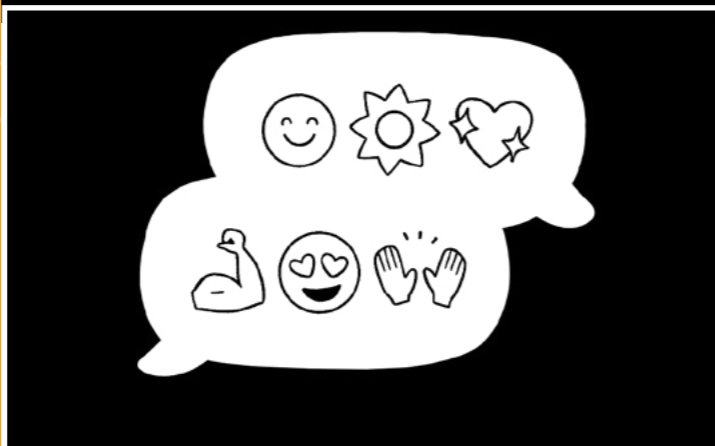
Recorredor al Salvador (véase Salmo 46:10).
Dedicad cinco minutos hoy a guardar silencio y

Recorredor al Salvador (véase Salmo 46:10).
Dedicad cinco minutos hoy a guardar silencio y



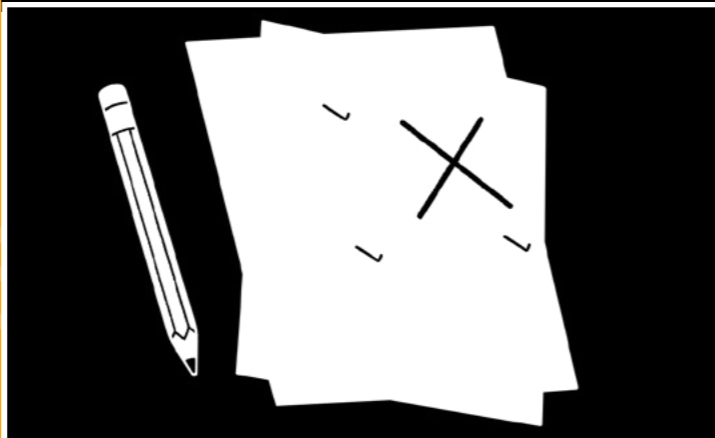
Para las próximas doce horas sin utilizar internet ni las redes sociales. El cronómetro comienza ahora!

Envía un mensaje de texto amable a tres de tus amigos.



Lleva a cabo algún acto de servicio de cinco minutos por algún miembro de la familia cada día durante los próximos tres días.

Produceca estrés y que dejes de lado hoy. Escoge algo innecesario que te demoraras a hacer. Evita comprometerte a realizar "no" de vez en cuando (tal vez excepto- Aprende a decir



UNA PARADA DIVERTIDA

¿EN QUÉ PARTE DEL MUNDO SE HACE ESTO?

En todo el mundo, las personas celebran el nacimiento del Salvador de muchas maneras diferentes. Haz coincidir la tradición navideña con la parte del mundo en la que se origina.

1. Calentarse en un sauna
2. Romper piñatas
3. Comer pollo frito
4. Decorar los árboles de Navidad con telas de araña
5. Comer pasteles de carne molida
6. Colgar lámparas en forma de estrella llamadas "faroles"
7. Cenar cuando la primera estrella aparece en el cielo
8. Patinar sobre ruedas para ir a misa (los servicios religiosos) en Navidad
9. Intercambiar libros
10. Bailar en un gran desfile con "fanales" (lámparas de bambú)
11. Armar una cabra gigante de paja
12. Encender velas la noche del 7 de diciembre (un día festivo tradicional)

- | | |
|------------------|-------------------|
| ___ A. Japón | ___ G. México |
| ___ B. Venezuela | ___ H. Inglaterra |
| ___ C. Filipinas | ___ I. Polonia |
| ___ D. Colombia | ___ J. Suecia |
| ___ E. Ucrania | ___ K. Islandia |
| ___ F. Finlandia | ___ L. Gambia |

ILUSTRACIÓN POR DAVID KLUG

Respuestas en la página 31.