

● Tein hyvin vähän ● Tein jonkin verran ● Tein merkittävässä määrin

Toimintapari Nimikirjaimet

A Toimin ajatukseni mukaan tuodakseni elämäni enemmän tasapainoa.



B Kirjoitin joka päivä muistiin yhden asian, josta olen kiitollinen.



C Työskentelin henkilökohtaisen sitoumukseni hyväksi.



D Pidin yhteyttä toimintapariini ja tuin häntä.



E Kerroin perheelleni tai ystäväilleni, mitä olen oppinut.

