

せいいいか、それとも自分の考えか、どうすれば分かるでしょうか。

——パリのうながしより

親愛なるうながしさんへ、

せいいいは、あなたが思っている以上にあなたをみちびいてくださっているかもしれません。バプテスマとかくにんを受け、いましめを守ろうと最善をつくしているならば、あなたは「いつも御子のみたまを受けられ」（教義と聖約 20：77）ます。でも、それはどのように分かるのでしょうか。

せいいいはわたしたちを「ぜんを行うようにみちびき」（教義と聖約 11：12）、「すべてのことの真理を知る」（モロナイ 10：5）のを助けてくださいます。何かよいことをしようと思ったり、救い主への愛を感じたりするなら、それはたぶんせいいいからもたらされています！

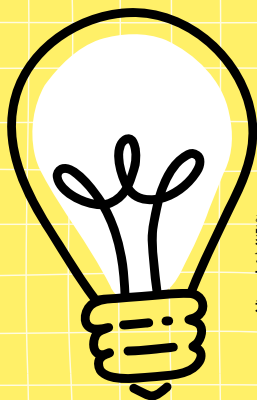
ほとんどの場合、せいいいは大きな声を使ったり、とても強い直感をあたえたりはなさいません。静かで平安なものです。せいいいにしたがうことを学ぶには、練習が必要です。

あなたならできます！

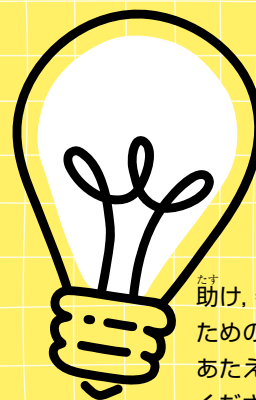
『フレンド』

せいいいからの思いや感情は、天のお父様のもとにもどるわたしたちの道を照してくれます。せいいいが助けてくださる方法をいくつか読みながら、それぞれの電球に色をぬりましょう。

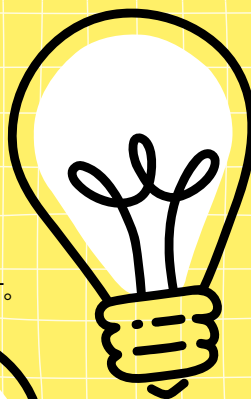
せいいいがしてくださること：



愛、よろこび、
平安、信仰、
希望で満たして
くださいます。

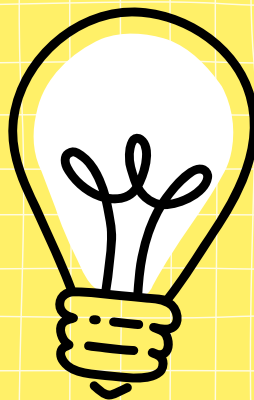


助け、奉仕する
ためのアイデアを
あたえて
くださいます。



何が真理か分かるように
助けてくださいます。

よいことを
思い出せるように
助けてくださいます。



まなだことを
理解できるように
助けてくださいます。

