

กิจกรรมการศึกษา 1:

การไตร่ตรองและการเปิดเผยส่วนตัว

ท่านได้เรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับการได้รับการเปิดเผยในชีวิตท่าน? ในส่วนแรกของ ฮีลามัน 10 เราเรียนรู้เกี่ยวกับประสบการณ์ของนีไฟซึ่งได้รับการเปิดเผยและเดชานูภาพจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ นีไฟสอนเราว่าเราจะเพิ่มความสามารถในการรับและรับรู้การเปิดเผยจากพระเจ้าได้อย่างไร

อ่าน ฮีลามัน 10:1-3 โดยมองหาสิ่งที่นำนีไฟไปสู่การได้รับการเปิดเผยจากพระเจ้า

ให้สังเกตคำว่า ไตร่ตรอง ใน ข้อ 2 และ 3 ท่านอาจต้องการทำเครื่องหมายคำนั้นในพระคัมภีร์ของท่าน

ความจริงประการหนึ่งที่เราเรียนรู้ได้จากข้อเหล่านี้คือ การไตร่ตรองถึงสิ่งต่างๆ ที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ให้เราได้รับการเปิดเผย

- ท่านจะอธิบายอย่างไรถึงการไตร่ตรองแก่ผู้ที่ไม่แน่ใจว่าสิ่งนั้นคืออะไร?
- เหตุใดการไตร่ตรองอาจช่วยให้เราได้รับการเปิดเผย?

ประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ดแห่งโครัมอัครสาวกสิบสองสอนว่า:



สำคัญที่ต้องนั่ง ฟัง และทำตามพระวิญญาณ เรามีสิ่งดึงดูดความสนใจของเรามากเกินไป ไม่เหมือนช่วงเวลาใดในประวัติศาสตร์โลก

ทุกคนต้องมีเวลาพินิจ ไตร่ตรองและใคร่ครวญ แม้แต่พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของโลกก็ทรงหาเวลาทำเช่นนั้น ในระหว่างการปฏิบัติศาสนกิจมรตัยของพระองค์ (M. Russell Ballard, “Be Still, and Know That I Am God” [การให้ข้อคิดทางวิญญาณระบบการศึกษาสากลสำหรับคนหนุ่มสาว, 4 พ.ค. 2014], broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)

- อะไรคือสิ่งรบกวนที่ทำให้ยากต่อการไตร่ตรองสิ่งต่างๆ ทางวิญญาณ?
- “สิ่งต่างๆ ของพระเจ้า” ที่ท่านอาจใช้เวลาไตร่ตรองคืออะไร?
- ท่านเคยมีประสบการณ์อะไรหรือทราบเกี่ยวกับการไตร่ตรองที่นำไปสู่การได้รับการเปิดเผยหรือไม่?

ลองนึกถึงเป้าหมายที่ท่านอาจทำได้เพื่อนำความจริงนี้ไปปรับใช้กับชีวิตท่าน ท่านอาจบันทึกเป้าหมายลงในสมุดบันทึกการศึกษา