

● Tein hyvin vähän ● Tein jonkin verran ● Tein merkittävässä määrin

**Toimintapari
Nimikirjaimet**

A Rukoilin itseseni ja perheeni kanssa joka aamu ja ilta.



B Kirjoitin joka päivä muistiin yhden asian, josta olen kiitollinen.



C Työskentelin henkilökohtaisen sitoumukseni hyväksi.



D Pidin yhteyttä toimintapariini ja tuin häntä.



E Kerroin perheelleni tai ystäväilleni, mitä olen oppinut.

