

Pourquoi ce que je regarde ou écoute a-t-il autant d'importance ? Cela ne fait de mal à personne.

Inoffensif, d'Helsinki

Cher Inoffensif,

Tout ce que tu regardes ou écoutes a un impact sur tes pensées, tes sentiments et tes actions. Et cela détermine quel genre de personne tu deviens.

Pour devenir la meilleure version de toi-même, regarde et écoute les meilleures choses possibles. On nous enseigne qu'il faut rechercher tout ce qui est « vertueux ou aimable, tout ce qui mérite l'approbation ou est digne de louange » (Articles de foi 1:13). Nous pouvons savoir que quelque chose est bon si cela nous pousse à *faire* le bien et à « croire au Christ » (Moroni 7:16). Ce que tu regardes ou écoutes a énormément d'importance parce que *tu* as énormément d'importance.

Affectueusement,
L'Ami

Liste pour vérifier si un média est bon

Sers-toi de cette liste pour t'assurer que tu n'offres à ton cerveau remarquable que des médias remarquables !

- C'est édifiant et ça m'aide à me sentir bien.
- Ça m'enseigne de bonnes choses.
- Ça m'encourage à obéir aux commandements de Dieu.
- Ça m'inspire à faire le bien.
- C'est respectueux et en accord avec les principes de ma famille.

