

# Menerapkan Pengamanan ketika Menggunakan Teknologi

Pikirkan tentang tantangan-tantangan saat ini yang Anda hadapi terkait dengan penggunaan teknologi. Pertimbangkan bagaimana tindakan pengamanan berikut dari *Mengkhotbahkan Injil-Ku* dapat membantu Anda dalam keadaan-keadaan Anda.

## Tindakan Pengamanan 1: Jadilah Selaras dengan Dorongan Rohani

Beberapa gagasan:

- Berdoa memohon bimbingan dalam menggunakan teknologi dengan benar.
- Catatlah dalam jurnal Anda kesan-kesan yang Anda terima mengenai perangkat digital Anda.
- Prioritaskan kebiasaan yang mengundang Roh, seperti penelaahan tulisan suci, doa, dan pekerjaan bait suci.

## Tindakan Pengamanan 2: Jadilah Terfokus pada Tujuan Misionaris Anda

Beberapa gagasan:

- Hindari menggunakan perangkat Anda ketika Anda tidak memiliki tujuan tertentu di dalam benak.
- Sebelum menggunakan teknologi, tanyakan kepada diri Anda apakah penggunaannya akan mengundang atau menghambat penemuan Roh Kudus.

Jika Anda menggunakan media sosial, ikuti hanya orang-orang yang membantu Anda tetap dekat dengan Tuhan.

## Tindakan Pengamanan 3: Jadilah Disiplin

Beberapa gagasan:

- Ketika Anda bersama orang lain, simpanlah perangkat Anda dan libatkan diri dengan orang-orang di sekitar Anda.
- Tentukan bagi diri Anda sendiri batasan harian untuk waktu di depan layar.
- Miliki area bebas perangkat, seperti kamar tidur dan kamar mandi Anda.
- Ketika Anda merasa lemah dan tergoda, matikan perangkat Anda dan berjalan-jalanlah.

## Tindakan Pengamanan 4: Jadilah Satu

Beberapa gagasan:

- Mintalah bantuan dari orang terkasih ketika Anda merasa lemah atau tergoda.
- Bagikan kepada seseorang yang Anda percayai rencana Anda untuk menggunakan teknologi dengan benar.
- Pikirkan tentang bagaimana Anda bisa menjadi teman yang dipercayai oleh orang lain.

Tulislah rencana Anda di bawah.

---

---

---

---

---