



耶稣基督
后期圣徒教会

亲爱的父母：

你如何帮助子女知道圣灵的感觉像什么？你可以运用第17页的活动，谈谈圣灵如何经常透过轻悄的念头和感觉对我们说话。你也可以阅读第14页的故事，谈谈圣灵如何警告我们、保护我们平安。我们感受到圣灵时，就会记得天父多么爱我们，多么想祝福我们。

我们爱你！

朋友



快乐健康的孩子

你的孩子害怕尝试新食物吗？请读第43页，看看奥莉薇雅做了什么来帮助自己克服！



请将你要提交的作品寄至：

朋友杂志
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
或传电子邮件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

须包含以下资料和同意书：

姓氏和名字

年龄

男孩/女孩

州/省/区，国家

我同意耶稣基督后期圣徒教会使用我子女提交的作品和照片，刊登在教会网站和社群媒体平台，也可用于教会报道、印刷品、影片、出版品和训练资料。

父母或法定监护人签名

日期

父母或法定监护人的电子信箱

朋友杂志是否可以与你联系，请你参与问卷调查？



是



否