

追捕水果



你可以與朋友和家人一起玩這個遊戲！

1. 標示起跑線和終點線。選出一個人當追捕者。
2. 每個人都站在起跑線，並偷偷選擇一樣水果。追捕者站在起跑線後面，背對著其他的人。
3. 追捕者說出水果的名稱。
4. 選擇那種水果的人就跑到終點線。追捕者轉過身來，試著為他們貼上標籤。
5. 被貼上標籤的人，就是下一個追捕者！

準備餐點

在智慧語中，耶穌告訴我們吃哪些食物有益處。

閱讀教義和聖約89：10-12，14。

然後在下面的盤子上畫出你最喜歡的一些餐點！

