



Saudações da INDONÉSIA!

Aprenda sobre os filhos do Pai
Celestial em todo o mundo.



A Indonésia é um país localiza-
zado no sudeste da Ásia. Tem
mais de 17 mil ilhas! Quase
280 milhões de pessoas vivem lá.



UMA IGREJA EM CRESCIMENTO

O presidente Russell M. Nelson visitou os mem-
bros em Jacarta, a capital do país, em 2019.
E, na Conferência Geral de Abril de 2023, ele
anunciou que um templo seria construído lá!

LOCAIS DE ADORAÇÃO



A maior mesquita islâmica do
sudeste da Ásia fica na Indo-
nésia. O maior templo budista
do mundo também fica lá.

VOCÊ FALA MEU IDIOMA?

Selamat
pagi!

Halo!

Rahajeng
semeng!



O indonésio é o idioma oficial. Porém, mais de
700 idiomas são falados na Indonésia! O lema
do país pode ser traduzido como "Unidade na
diversidade" para mostrar que são unidos.

LAR DOS DRAGÕES

Os dragões-de-komodo são os
maiores lagartos do mundo.
Eles podem chegar a até
3 metros de comprimento!



ILUSTRAÇÕES: CONNER GILLETTE

UM VULCÃO AZUL!

A Indonésia tem mais vulcões ativos
do que qualquer outro país. O vulcão
Kawah Ijen projeta chamas azuis
que podem ser vistas à noite.



ATIVIDADE

PINTURA BATIQUE

Batique é um tipo de arte que acres-
centa cor aos tecidos. Você também
pode fazer isso!

Em um pedaço de papel, faça um
desenho com cola líquida. Quando
a cola estiver seca, pinte dentro do
desenho com aquarelas.



NASI UDUK

RECEITA

1. Lave **400 g de arroz branco**. Deixe o arroz de molho na água por uma hora e depois escorra.
2. Em uma panela separada, despeje **488 ml de creme de coco**. Depois, acrescente **2 alhos, 1 canela em pau e 7 g de sal**. Misture e leve ao fogo até ferver.
3. Acrescente o arroz ao molho. Tampe e cozinhe em fogo baixo por 15–20 minutos até que o arroz fique cozido.
4. Desligue e mantenha a panela tam-
pada por 10 minutos. Sirva com ovos
cozidos, cebolas fritas ou outros
acompanhamentos.

Não se esqueça
de pedir ajuda
a um adulto.



BOA NOITE DE SONO

Precisamos dormir a fim de ter ener-
gia para correr, brincar e trabalhar.
Procure dormir no mesmo horá-
rio todas as noites. Faça algo para
ajudá-lo a relaxar antes de dormir.

DICA
SAUDÁVEL