

世界各地の
天のお父様の
子供たちについて
知りましょう。

ボリビアから こんにちは!

ボリビアは、南アメリカにある国です。
1,200 万人以上の人々が住んでいます!



シマウマのヘルパーたち



ラバスの町のわかい労働者たちは、シマウマの服を着て、人々が安全に道路をわたるのを助けます。また、学校や病院の子供たちを訪問します。



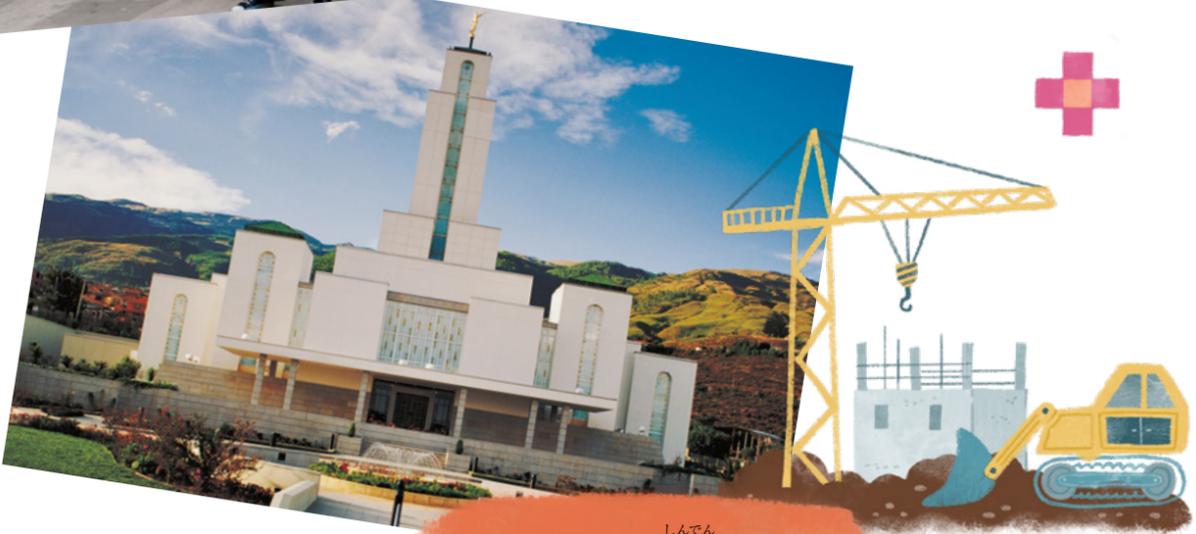
熱帯雨林の動物

ボリビアにはアマソンの熱帯雨林の一部があります。コンゴウインコ、ナマケモノ、巨大なカワウソなど、多くの動物が生息しています。



塩の立像

ボリビアには世界最大の塩田があります。塩 1 カップ、小麦粉 2 カップ、ぬるま湯 3/4 カップをまぜて、生地を作ります。次に、生地の形をととのえて、あなたの塩の立像を作りましょう!



3つの神殿

ボリビアの最初の神殿は、2000 年にコチャバンパでほうけんされました。さらに二つの神殿がラバスとサンタクルスで建設中です。



言語

ボリビアには 30 以上の公用語があります! ほとんどの人はスペイン語を話します。そのほかの共通語は、ケチュア語、アイマラ語、グアラニー語です。



レシピ

ペスケ・デ・キヌア

ボリビア人の中には、朝食にキヌアのおかゆを食べる人たちがいます。ために作れるレシピをしょうかいします!

1. 白いキヌア(または米) 1 カップをすすぎます。水 4 カップと一緒になべに入れます。ふっとうさせて 15 分間にこみます。
2. 水を流し出します。スプーンでキヌアをなべの側面におし付けてつぶします。
3. 弱火にもどします。牛乳 2 カップ、バター大さじ 1 ばい、こなチーズ 1/3 カップをまぜてと かします。塩とクミンで味をつけてください。

必ず大人に手伝ってもらいましょう!

ハヤヤ!

ケチュア語とアイマラ語で、「こんにちは、みなさん!」という意味です。

イラスト: ナタリー・プリスコット