

あかしをきずくための 5 つの方法

シャーロット・ラーカバル・スピークマン

あかしを強めたいと望んでいるのなら、いいお知らせがあります。みなさんはすでにその道を進んでいるのです！ アルマは、信じたいという望みを持つことが第一歩であると教えました（アルマ 32：27 参照）。なので、よくできましたね！ では、あかしをきずき続ける 5 つの方法をしましょうか。



1 いのり、質問する。ジョセフ・スミスは多くの疑問について天のお父様にいのりしました。ニーファイも同じでした。そして二人とも、そのおかげで力強いあかしをえました！ いのって質問をすると、あかしが強まります。



2 信じていることにしたがって生活する。イエス様は、「神のみこころを行おう」とするならば、「この教が……わかる」とおっしゃっています（ヨハネ 7：17 参照）。つまり、福音にしたがって生活すれば、それが真実であることがわかります！



3 せいれいに耳をかたむける。聖文を読み、プライマリーの歌を歌い、教会で耳をかたむけるときに感じる考えや気持ちに注意をはらってみましょう。それは、せいれいを通して送られた、天のお父様からあなたへのメッセージです。



5 覚える。自分の霊的な経験についてノートに書きとめたり、話して録音したりすることができます。これらの思い出をふり返るとは、あかしを強める助けになります。



4 信じていることを分かち合う。「あかしをえ、強めるために、あかしをのべるのです」とダリン・H・オークス管長は言っています。* 自分が信じていることが真実だと言うとき、せいれいがあなたにあかししてください。