

# Sieraad in plaats van as: het genezende pad van vergeving



Door de jaren heen probeerde ik op het pad van vergeving vrede en genezing te vinden. Ik kwam tot het diepe besef dat dezelfde Zoon van God, die verzoening voor mijn zonden heeft gebracht, dezelfde Verlosser is die de mensen redt die mij diep hebben gekwetst. Ik kon de eerste waarheid niet geloven zonder ook de tweede te geloven.

Mijn liefde voor de Heiland groeide, net als mijn verlangen om mijn verdriet en woede plaats te laten maken voor zijn genezende balsem. Het is een jarenlang proces geweest, waarbij ik moed, kwetsbaarheid, doorzettingsvermogen en vertrouwen op de goddelijke, reddende en genezende macht van de Heiland nodig heb gehad. Ik ben er nog niet, maar mijn vijandige hart is verdwenen. Ik ontving 'een nieuw hart' [Ezechiël 36:26]. Een hart dat de diepe en blijvende liefde van een persoonlijke Heiland heeft gevoeld. Hij week niet van mijn zijde en leidde mij vriendelijk en geduldig naar een betere plek. Hij hulde met mij en kende mijn verdriet. [...]

Ouderling Richard G. Scott heeft gezegd: 'U kunt hetgeen gebeurd is niet ongedaan maken, maar u kunt wel vergeven. Vergeving geneest afschuwelijke, tragische wonden, want zij laat de liefde van God toe die het gif van de haat uit uw hart en hoofd wegneemt. Die liefde reinigt uw geweten van het verlangen naar wraak. De reinigende, genezende, herstellende liefde van de Heer neemt die plaats in.' ['Healing the Tragic Scars of Abuse', *Ensign*, mei 1992, 33.]

Mijn aardse vader maakte de afgelopen jaren ook een wonderbaarlijke verandering van hart door en wendde zich tot de Heer. Ik had niet verwacht dat tijdens mijn aardse leven mee te maken. Voor mij is dit nog een getuigenis van de volledige, transformerende macht van Jezus Christus.

Ik weet dat Hij de zondaars en allen tegen wie gezondigd is, kan genezen. Hij is de Heiland en Verlosser van de wereld. Hij heeft zijn leven gegeven zodat wij weer zullen leven. Hij heeft gezegd: 'De Geest van de Heere is op Mij, omdat Hij Mij gezalfd heeft; Hij heeft Mij gezonden om aan armen het Evangelie te verkondigen, om *te genezen die gebroken van hart zijn*, om aan gevangenen vrijlating te prediken en aan blinden het gezichtsvermogen, om *verslagenen weg te zenden in vrijheid*' [Lukas 4:18; cursivering toegevoegd].

Hij biedt genezing, herstel en bevrijding aan allen die gebroken van hart, gevangen, verslagen, en misschien wel verblind zijn door pijn of zonde. Ik getuig dat Hij daadwerkelijk kan genezen en herstellen. Een genezingsproces is iets persoonlijks, en we kunnen niet beoordelen hoeveel tijd iemand daarvoor nodig heeft. Het is belangrijk onszelf genoeg tijd te gunnen om te genezen en tijdens dat proces vriendelijk voor onszelf te zijn. De Heiland is altijd barmhartig en attent, en staat altijd klaar om ons de nodige hulp te bieden.

Op het pad van vergeving en genezing hebben we de keuze om ongezonde patronen of relaties binnen ons gezin of daarbuiten te doorbreken. We kunnen allen in onze invloedssfeer vriendelijkheid bieden in plaats van wreedheid, liefde in plaats van haat, zachte woorden in plaats van kwetsende, veiligheid in plaats van angst, en vrede in plaats van strijd.

Iets kunnen geven wat u zelf is ontzegd, is een krachtig onderdeel van de goddelijke genezing die mogelijk is door middel van geloof in Jezus Christus. Uw leven zo leiden dat u, zoals Jesaja heeft gezegd, sieraad geeft in plaats van as [zie Jesaja 61:3], is een daad van geloof naar het ultieme voorbeeld van de Heiland, die alles heeft geleden zodat Hij allen te hulp kan komen. [...]

Ik getuig dat onze Heiland, Jezus Christus, het grootste voorbeeld van liefde en vergeving is. In zijn bittere lijden zei Hij: 'Vader, vergeef het hun, want zij weten niet wat zij doen' [Lukas 23:34]. (Kristin M. Yee, 'Sieraad in plaats van as: het genezende pad van vergeving', *Liahona*, november 2022, 37–38.)