



Сестра Эми А. Райт
Первая советница
в Генеральном
президентстве
Первоначального
общества

Улыбайтесь сердцем

Однажды я приехала в очаровательный исландский городок. Мне сразу бросилось в глаза, что огни на светофорах там были в форме сердечка! Я спросила об этом и узнала целую историю.

Много лет назад у жителей Исландии были трудные времена. Город придумал, как помочь людям снова стать счастливыми. Проект назвали «Улыбайтесь сердцем». Они поменяли светофоры и попросили людей вывесить из окон сердечки. Эти сердечки помогали каждому помнить о том, что важно любить окружающих и не терять надежды.

Один человек сказал мне, что целью проекта было помочь им помнить о доброте друг к другу. Еще мне рассказали, что это помогло людям остановиться и задуматься о том, что важнее всего в жизни.

Это показало мне, что неважных проявлений доброты не бывает. Что-то совсем простое, например, огонек на светофоре в форме сердца, может напомнить человеку о его ценности, принести ему надежду и помочь выдержать еще один день.

Я молюсь о том, чтобы мы находили способы делиться Божьей любовью с окружающими. Ведь «малыми и простыми делами совершаются великие дела» (Алма 37:6). ●

Заметка в социальных сетях от 15 ноября 2022 года.



РИСУНКИ ТИМА БРЕДФОРДА. ПОДЕЛКА АННЫ ОЛДРОЙД

Струны сердца

Смастерите такую поделку в форме сердца и подвесьте ее на видном месте, чтобы она напоминала о том, что нужно делиться любовью с окружающими.



1. Нарисуйте контур сердечка на бумажной тарелке или листе плотной бумаги. Если хотите, раскрасьте тарелку краской или маркерами.

2. Аккуратно вырежьте сердце. Подсказка: чтобы можно было воткнуть ножницы, проделайте отверстие в середине сердца.

3. По периметру сердца проделайте отверстия при помощи дырокола или карандаша.

4. Отрежьте длинный кусок тесьмы или шерстяной веревки и завяжите узел на конце. Проденьте тесьму в одно из отверстий. Чтобы тесьма не выскакивала, можно приклеить узелок к тыльной части тарелки.

5. Теперь проденьте тесьму в другое отверстие, напротив первого. Продолжайте, пока не «прошьете» все отверстия вокруг сердца.

6. Проделайте последнее отверстие в верхней части круга. Приделайте к нему петельку из веревки, чтобы подвесить за него сердечко!

