

Раздел для детей старшего возраста

Что внутри:

Сочти благословенья	36
5 способов укрепить свидетельство.....	38
Лабиринт «Уплата десятины»	39
Быть готовыми что-то отдать.....	40
Как мы сажали деревья	42

Блиц-опрос

Кто путешествовал вместе с Алмой, проповедуя Евангелие? (См. Алма 8:30.)

А. Август

Б. Амулек

В. Арло

Г. Адам



5:12810

Укрепляем здоровье

Сон – это способ подзарядки тела. Хороший ночной сон помогает поддерживать ясность мыслей, быть более энергичными, испытывать меньше стресса и реже болеть. Каждую ночь детям нужно около 10 часов сна!

