

Ako fekau'aki mo e fānau 'a e Tamai Hēvaní 'i he funga 'o e māmaní.

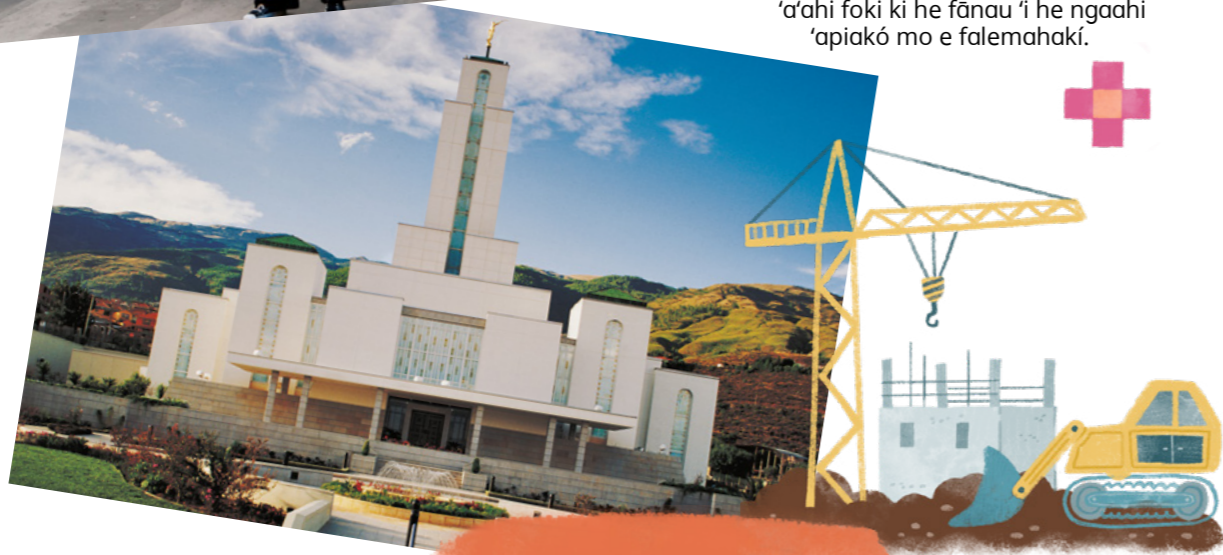
Mālō e Lelei mei POLIVIA!

Ko Poliviá ko ha fonua ia 'i Saute 'Amelika. 'Oku laka hake 'i he kakai 'e 12 milioná 'oku nofo 'i ai!



KAU SEPELĀ (ZEBRA) TOKONÍ

'Oku tui teunga sepelā 'a e kau ngāue kei talavou 'i he kolo ko La Pasí mo tokoní 'i 'a e kakai ke nau hao he kolosi 'i he halá. 'Oku nau 'a'ahi foki ki he fānau 'i he ngaahi 'apiakó mo e falemahakí.



TEMPALE 'E TOLU

Na'e fakatapui 'a e fuofua tempale 'i Poliviá 'i he 2000 'i Kosapamipā. 'Oku teu ke langa mo ha tempale 'e ua 'i La Pasí mo Sanitā Kulusi!



FANGA MONUMANU 'O E VAOTĀÁ

'Oku 'i ai 'a e konga 'o e vaotā 'Amasoní 'i Poliviá. Ko e nofo'anga ia ki ha fanga monumanu lahi, 'o kau ai 'a e kōkiif (macaws), silofí (sloths), mo e 'ota (otters) lalahí.



LEA FAKAFONUÁ

'Oku lahi hake 'i he lea fakafonua faka'ofisiale 'e 30 'i Poliviá. Ko e tokolahi taha 'o e kakai 'oku nau lea faka-Sipeini. Ko e ngaahi lea fakafonua angamaheni kehé ko e Kuekua, 'Aimela, mo e faka-Kualani.

NGAHI TI FAKATĀTA NATALIE BRISCOE

jallalla!

'Oku 'uhinga ia ki he "Mālō e lelei 'a e tokotaha kotoa!" 'i he Kuekuá mo e 'Aimelá.



'EKITIVITI

Ngaahi Tā-tongitongi Māsima

'Oku ma'u 'i Poliviá 'a e ano māsima lahi taha 'i he māmaní. Tui'io 'a e ipu māsima 'e 1, ipu maho'a 'e 2, mo e ¾ ipu vai māmāfana kae 'oleva ke hoko ko ha fo'i tou. Fakafuo leva 'a e fo'i tou ki ha tā-tongitongi māsima!



FOUNGA FEIME'ATOKONÍ

P'esque de Quinoa

'Oku 'i ai ha kakai Poliviá 'e ni'ihí ko 'enua kai pongipongi ko e polisi kuinoá. Ko ha founga 'eni te ke lava 'o 'ahi'ahi'!

1. Fakavai ha ipu kuinoa hinehina 'e 1 (pe laise). Lingi ki ha kulo pea tñaki ki ai ha ipu vai 'e 4. 'Ai ke lili pea tuku ai ke haka 'i ha miniti 'e 15.
2. Huá 'a e vaí. Laiki 'a e kuinoa 'aki ha sēpuni 'i he tafa'aki 'o e kuló.
3. 'Ai pē ke ki'i māmāfana. Heu fakataha ha ipu hu'akau 'e 2, pata sēpuni lahi 'e 1, mo e ipu siisi 'osi tama 'e 1/3 kae 'oua kuo nau vaia kotoa. Tñaki atu ki ai ha māsima mo e kūmini (cumin).

Fakapapau 'i 'oku tokoni atu ha taha lahi!