

Aktiviteter

för *Kom och följ mig*

För hemaftnar eller skriftstudier – eller bara för skojs skull!



27 maj–2 juni

Färglägg Guds godhet

FÖR MOSIAH 25–28

Kung Mosiah läste berättelser för sitt folk om hur Gud hade välsignat Almas folk. När de hörde berättelserna tänkte de på "Guds omedelbara godhet" (Mosiah 25:10). Fråga dina föräldrar och far- och morföräldrar om hur Gud har varit god mot din familj. Rita bilder av de berättelser du hör som du gillar mest.

För yngre barn: Färglägg bilden på sidan 48. Medan du färglägger kan ni prata om hur vi kan känna vår himmelske Faders och Jesu Kristi kärlek.

3–9 juni

Dopbokmärke

FÖR MOSIAH 29–ALMA 4

Alma döpte många människor. När de döptes blev de medlemmar i Guds kyrka (Alma 4:5). Gör ett dopbokmärke! Klipp ut en liten rektangulär pappersbit. Rita någon som döps på ena sidan. På andra sidan kan du skriva verser i skrifterna som du hittar som undervisar om dopet. Använd ditt dopbokmärke när du läser skrifterna.

För yngre barn: Sjung eller lyssna på sången "Jesu dop" (*Barnens sångbok*, s. 54). Ställ dig upp när du hör orden "döpas", "döpta" och "Jesus".



ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL



10–16 juni

Herdekull

FÖR ALMA 5–7

Jesus Kristus är den gode herden och han vill att vi ska komma till honom (se Alma 5:38). Lek herdekull! Den som ska vara "kullare" är herden som samlar får. När herden kullar någon så följer han eller hon herden. När alla har kullats kan ni leka igen med en ny herde!

För yngre barn: Jesus är som en herde och han kallar oss att komma till honom. Låt någon gömma sig och ropa ditt barns namn. Låt sedan ditt barn leta efter den som gömde sig.

17–23 juni

Sjunga med hast

FÖR ALMA 8–12

När en ängel uppmanade Alma att gå och undervisa folket gick Alma "med hast" (Alma 8:18). Prata om hur ni kan följa Guds bud "med hast". Sjung sedan "Välj det rätta" (*Barnens sångbok*, s. 82). Sjung sången långsamt första gången. Sjung den sedan igen, snabbare och snabbare. Hur snabbt kan du sjunga den?

För yngre barn: Be dina små att göra något enkelt, som att hoppa, röra vid tårna eller snurra runt. Be dem att försöka göra det snabbare och snabbare. Prata sedan om hur vi kan följa Gud "med hast".



24–30 juni

Berättelser ur skrifterna

FÖR ALMA 13–16

Alma och Amulek lärde folket att se till Jesus Kristus och omvända sig (Alma 13:16). Läs berättelsen på sidan 26 för att lära dig mer om Alma och Amulek. Hur hjälpte Gud dem? Hur hjälper han dig?

För yngre barn: Titta på målningen av Jesus Kristus på sidan 49. Prata om hur det skulle vara att träffa honom!

