



## Queridos Pais,

Quer sejam jovens ou mais velhos, a desilusão é sempre difícil. Mas a vida — e o evangelho — consiste em aprender, falhar e voltar a tentar enquanto nos esforçamos para seguir ao Pai Celestial e a Jesus Cristo. Leia a história da Raina (página 36) e conte aos seus filhos sobre uma ocasião em que tiveram de se esforçar muito para obter sucesso com a ajuda do Pai Celestial. Estas histórias ajudam as crianças a saber que elas também podem fazer coisas difíceis! Também pode usar as ideias da página 38. Preencham juntos os espaços em branco e pendurem a página para ajudar toda a família.

Com Amor,  
O *Amigo*



### MIÚDOS ALEGRES E SAUDÁVEIS

Será que os seus filhos enfrentam problemas de saúde? Leia a mensagem da Daryn, na página 42, e fale acerca de como o nosso corpo é uma dádiva maravilhosa de Deus.



**ENVIE A SUA HISTÓRIA  
OU ARTE PARA:**

Revista *Amigo*  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT, EUA 84150-0024  
Ou envie um *email* para: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### As seguintes informações e a autorização para a divulgação, devem ser incluídas:

Primeiro e último nome

Idade

Menino / Menina

Distrito / Concelho / País

Autorizo A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias a usar o artigo e a fotografia enviados pelo(a) meu(minha) filho(a) nos sites da Igreja e nas plataformas das redes sociais, assim como em relatórios da Igreja, materiais impressos, vídeos, publicações e materiais de formação.

Assinatura do pai, ou da mãe, ou do tutor legal

Data

Email dos pais ou do tutor legal

Concorda que o *Amigo* entre em contacto consigo  
para um questionário?

SIM

NÃO