

## Jag kan "mätta mig med Kristi ord" (se 2 Nephi 32:3).

Färglägg och klipp ut rutorna med olika saker vi kan äta. Skriv vad du kan göra för att "mätta dig med Kristi ord" på baksidan av rutorna, och lägg de olika sakerna som vi kan äta på tallriken.

